

災害時の「飲み水」の「備え」を!!

貴方は!災害時に備えて!飲料水を!備えていますか?

普段から!

家庭にある「ペットボトル」に、水道水を入れて、災害時の備えをお願いします!!

災害発生時に、インフラ(水道、電気、ガス等)が被害を受けて、普段のように供給されません!

特に、断水!となれば、私たち成人!はもちろん!子供たち!可愛いペット達も、飲み水!が、命をつなぐ!生命線です!

私たちの身体には、たくさんの水分が含まれていて、成人で体重の60%、新生児で約80%が「体液」とよばれる水分でできています。

成人で、1日、2リットルの水が必要とされています!!

但し!

夏の暑い時期は!

○水を飲むと同時に、塩分として塩!を補給すること!!

○汗と一緒に体内の塩分が排出された中で、水だけ!を大量に飲むと!「**水中毒!**」水分を短時間に大量に摂取して血液中のナトリウム濃度が急激に低下し、低ナトリウム血症、めまい、意識障害を引き起こす危険な状態になりますので、水だけではなく、**塩を一緒に!!**

では!?安心して備える水は!

○毎日使っている「水道水」なのです!!

○水道水は、塩素等での殺菌して「飲み水として」の基準を満たしている!安全な飲み水です!!