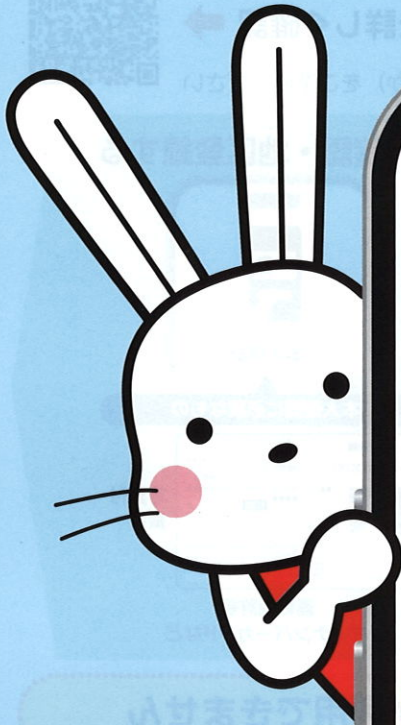


／歩いて、撮って、測って、貯める／

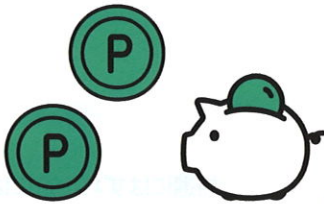


あなたの
健康を
スマホで
見える化

ポイント
で抽選♪

ふくしまし健康づくりポイント

ふくしま健民アプリは、健康づくりを楽しく続けられる機能が満載！



毎日のちょっとした
行動でポイントが貯まる



AIが解析！
食事内容で健康チェック



歩数や体重、
睡眠時間を記録できる

こんな方におすすめです！

- 健康のためになんとなく歩いていただけ、
毎日どのくらい歩いているのか知りたい！
- 毎日測る血圧や体重を手軽に管理したい！
- 運動しなきゃと思いながら、なかなか続かない…
- ポイントや特典があると、やる気がでる！



▲アプリの
ダウンロードはこちら



福島市長
馬場雄基



福島市 ×



ふくしま健民アプリ



はじめかたは3ステップ!

画像つきで分かりやすい/
3ステップを詳しく確認 →



※スマートフォンと本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードほか）をご準備ください

アプリを
ダウンロードする

kencom



新規登録する



本人確認・地区登録する



⚠ 本人確認しないと、ふくしまし健康づくりポイントが利用できません



ポイントの貯めかた

期間限定のポイントアップキャンペーン
なども予定しています♪

毎日の健康づくりに取り組むことで、ポイントを貯めることができます！
(例)

- 歩いて貯める…4,000 歩達成で**4ポイント**、8,000 歩達成でさらに**2ポイント**
- 健康記録で貯める…体重、睡眠、血圧それぞれ**1ポイント**
- 食事記録で貯める…朝食、昼食、夕食それぞれ**1ポイント**



貯まったポイントは抽選会で使おう!

抽選で100名様に当たる

応募期間

令和8年

11/16(月)～11/30(月)

応募方法

アプリ内で応募できます
詳細はホームページへ▶



抽選にはずれた方には
Wチャンス特典として
ふくしまし健康づくりポイント
500ポイントプレゼント!



健康づくりで競争 (共創)

CHALLENGE



ふくしま健民アプリで地区登録すると、市内18地区で競争する
「健康づくりで競争 (共創) チャレンジ」に参加できます。結果に
応じてお住まいの地区にまちづくり資金が交付されます!



地区登録で自動的に参加



主催 福島市

お問い合わせ

福島市保健所健康づくり推進課

960-8002 福島市森合町10番1号

電話 024-597-8616