

2026

アオウゼナより

出張版

その一瞬が、宝物になる。



出会いが、笑顔が、あたらしい挑戦が、ひとつずつ増えていく。
あなたの存在が、みんなの学びたい気持ちを後押しします。
心に残る時間をいっしょに作ってみませんか？

アオウゼサポーター募集中！

福島市アクティブシニアセンター・アオウゼは
シニア世代を中心にさまざまな世代の方々が
交流でき、「豊かさ・楽しさ・生きがい」につながる
ような講座やイベントを市民共創で運営しています。

アオウゼサポーターって何をするの？



ご自身が興味のある分野で
「講座」を企画し、自分たちで運営します。

「やってみたい！」を
実現するチャンス！

アオウゼサポーターは、福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ
で活動する生涯学習講座の企画運営ボランティアです。
現在70名の方が、楽しく活動しています。(令和8年4月現在)

アオウゼの講座ってどんなものがあるの？



運動、音楽、物づくり、地元学…多種多様でユニークな
講座が開催されています。



自分の企画力や実行力を伸
ばせます。教える楽しさや沢
山の笑顔に出会え
る喜びを体験でき
ますよ。(アオウゼサポーター)



どんな人が参加できるの？



福島市内にお住まいの方、またはお勤めか
在学中の方なら、年齢や性別は問いません。

充実した時間を過ごしたい方、楽しい仲間をつくりたい方、生涯学習
に興味のある方はぜひ一緒に活動しませんか。



興味がある方は、養成講座にご参加ください！