



山際町会だより

No.34 令和8年5月末号

気象庁は先月、40℃以上を観測した日の名称を「酷暑日^{こくしょび}」
とすると発表しました。
名称についてのアンケートでは「汗日暑日暑(あせびしょびしょ)」
や「自宅待機日」といった声もあったそう。すでに福島でも5月なのに30度を超える日が出ています。
今年の暑さ対策は、より一層の注意が必要そうですね。

汗をかくと水分のほか塩分やミネラルも失い、水だけ
摂取しても吸収されにくく、熱中症のおそれが高まります。

熱中症予防のためには、バランスよく水分・塩分・糖分を
補給するとともに、室内だからと油断せず上手に冷房器具
を利用するように心がけましょう。特に高齢の方は体温の
調節がしにくくなるので、ご本人はもちろんですが、周囲の
方も十分気をつけていただきたいと思います。



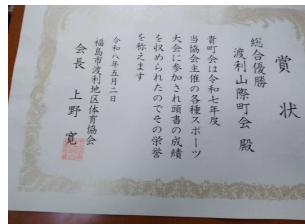
【😊 青少年育成部より】

令和7年度に行われた渡利地区各種スポーツ大会において、当町会が総合優勝することができました！これもひとえに各種大会に町会の皆様が積極的にご参加くださったおかげです。この場をお借りしてお礼を申し上げます。

5月2日に賞状とトロフィーの授与がありましたのでご披露いたします!!

6月7日(日)は渡利中の校庭で軟式野球
大会があります。

応援もよろしくお願いします!



【🔥 防災防犯部より】

楽しく学べる 防犯落語講座

6月1日(月) 10時半～ 山際集会所

なりすまし詐欺などのトラブルにあわないための防犯知識を落語で楽しく
学びましょう。お誘い合わせてご参加ください!

【🧹 環境衛生部より】

◆春の全市一斉清掃 6月7日(日) 6:30～ 各班で 割当て区域内をきれいにしましょう!

当日、都合で参加できない方は、前日までに自宅周辺の除草にご協力いただけると、班の皆さんもたいへん助かります。ただし、病気や体調不良の方は、くれぐれも無理をしないでください。