



山際町会だより

No.32 令和 8 年3月末号

各所で梅や水仙が咲き誇り、桜だよりもすぐそこまできています・・・😊
 勉強、仕事に家事に・・・新年度、希望をもって元気にスタートしたいですね！
 町会も、2月22日と3月15日に役員会を開催し、総会の準備を進めています。
 4月8日前後には、班長さん宅に議案書をお届けしますので、各世帯への配布、
 委任状の集約など、ご協力をよろしくお願いいたします。

渡利山際町会 第74回定期総会

🌸 日時 令和8年4月19日(日) 14時～

🌸 場所 渡利山際集会所

年に1度の大切な総会です。1人でも多く出席しましょう。
 新・旧班長さんは、できるだけご出席ください。

- ◆現在の班長さんの任期は、4月19日(日)までとなります。
- ◆新しい班長さんには、4月25日(土)10時半から、班長の任務をご説明する会議を開催予定です。改めてご通知しますが、前もってご承知おきください。

【🌸文化福祉部より】

3月12日、「転ばぬ体づくり」と題し、介護老人保健施設リハビリ南東北福島から理学療法士のお2人と、包括支援センターのお2人をお招きして、高齢者の健康維持のための学習会を開催しました。

高齢者の転倒経験頻度、傷害の種類、原因などについて学んだあと、転倒リスクの自己チェックを行い、予防トレーニングの体操、生活環境の改善方法を教えていただきました。

参加して下さった20名の町会員の皆様、ありがとうございました。今後の健康づくりにお役立てください。

