

八木田町内会の皆様 へ

『ふれあい広場』のご案内

4 月の内容は

フレイル予防・ボール体操

2026. 4.11(土)10:00～11:00

【開催場所】 八木田会館

【参加費】 200円/おひとり

お帰りの際、お土産をお渡ししております。

いつも八木田町内会福祉文化部の活動にご協力いただきありがとうございます。
「ふれあい広場」は事前申し込み不要です。
ぜひ足をお運びいただき、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
多くの方々のご参加をお待ちしております。

《参加される方へのお願い》

- マスクの着用は、個人の判断におまかせいたします。
- 当日発熱・咳などのかぜ症状がある方は、参加をご遠慮ください。
- 室内の換気について皆様のご理解をお願いいたします。

八木田町内会長 影山 雅英
福祉文化部部長 長島 好夫