

出会い ふれあい 学びあい

令和8年4月1日発行

Hokushin Learning Center

# 北信学習センター



令和8年度主催事業

〈令和7年度の事業の様子～楽しく参加し、学びました。〉



北信リーダー教室  
(羊毛フェルト体験)



あそびの広場  
(館外学習)



北信ジュニア将棋教室  
(対局指導)



ほくしんキッズクラブ  
(親子リトミック)



夏休み企画  
(親子陶芸教室)



ほくしん学びカレッジ  
(視察研修)



市民学校  
(ほくしん歴史講座)



北信悠々クラブ  
(懐かしのメロディ)



青年講座  
(テニス講座)

## 女性スクール



ふれあい(ボッチャ体験)



ゆうがお(お正月生け花)

## 図書室



おななしのとびら



# サークル紹介



## 【絵画・手芸・工芸】

活動内容	団体名	主な活動日	活動時間
パッチワークキルト製作	キルトサークルチェリー	第1・第3火曜日	午前から午後
油 絵	北信美術	第1・第3土曜日	午後
木 彫	北信木彫クラブ	第2・第4水曜日	午後
書 道	北信書道クラブ	第1・第3金曜日	午後
	書楽会	第4月曜日	午後

## 【スポーツ・健康体操・ダンス】

活動内容	団体名	主な活動日	活動時間
卓 球	北信シルバー卓球愛好会	第1・第3日曜日	夜間
	MTクラブ	毎週月曜日	午前
	サンデー卓球クラブ	毎週日曜日	午後
少 林 寺 拳 法	少林寺拳法 福島瀬上支部	毎週水曜日	夜間
太 極 拳	北信太極拳クラブ	毎週木曜日	夜間
じ 自 ぎょう 彊 じゅう 術	北信じきょうしゅうじゅつクラブ	毎週月曜日	夜間
健 康 体 操	ヘルシーひまわりクラブ	第1・第3月曜日	午前
	悠々ストレッチサークル	毎週火曜日	午前
	さわやかストレッチクラブ	第1・第3木曜日	午後
3 B 体 操	3Bシェイプアップ	第1～第3月曜日	午後
ピ ラ テ ィ ス ・ ヨ ガ	IYASHI	毎週月曜日	午前
	サークルP	毎週火曜日	夜間
	PRAVA	毎週月曜日	午後
	いやし塾	毎週火曜日	午前
	ピラティススポット	第2・第4日曜日	午前
ジ ャ デ ィ ス	宮代あっぷるジャディス会	毎週火曜日	午前
フ ラ ダ ン ス	北信フラクラブ	毎週金曜日	午前
レ ク ダ ン ス	北信レクダンス・たんぼぼ	毎週木曜日	午後
	北信レクダンスクラブ	第1～第3日曜日	午前
	サンライフレクダンスクラブ	第1・第3木曜日	午後
フ ォ ー ク ダ ン ス	福島北信フォークダンスクラブ	毎週水曜日	午前
社 交 ダ ン ス	サンライフダンス愛好会	毎週水曜日	夜間
	サンシャインダンススポーツ	毎週土曜日	夜間