

ジュニア対象教室

受講料:全6回教室4,000円・全5回教室3,500円・全4回教室3,000円
全3回教室2,500円・全2回教室2,000円

幼児体操 全6回

日程 6/2(火),4(木),11(木),23(火)
7/2(木),9(木)

時間 15:00~16:30

場所 NCVふくしまアリーナ

対象 5~6歳児 定員 15名

講師 YAGOメディカルフィットネスクラブ
インストラクター

受付期間 4/27(月)~29(水・祝)

※鉄棒・マット・跳箱の基本習得

学校の体育・前期 全6回

日程 5/21(木)・6/4(木),11(木),22(月),
29(月)・7/6(月)

時間 18:00~19:00

場所 NCVふくしまアリーナ

対象 小学3~6年生 定員 20名

講師 元教員
佐藤和暁先生,梅津道夫先生

受付期間 4/27(月)~29(水・祝)

※学校で習う種目の予習復習

コーディネーショントレーニング・前期 全4回

日程 7/2(木),9(木),16(木),30(木)

時間 19:00~20:15

場所 NCVふくしまアリーナ

対象 小学1~6年生 定員 20名

講師 キッズスポーツLABO 古谷園子先生

受付期間 6/1(月)~3(水)

※遊び感覚で楽しみながら運動神経を鍛える

ジュニア水泳Ⅰ 全5回

日程 7/22(水),23(木),24(金),27(月),28(火)

時間 10:00~11:30

場所 中央市民プール

対象 小学1~3年生30名/小学4~6年生10名

講師 県北水泳連盟

受付期間 6/22(月)~24(水)

夏休みジュニアテニス 全3回

日程 7/28(火),30(木),31(金)

時間 10:00~11:30

場所 NCVふくしまアリーナ

対象 小学1~6年生 定員 30名

講師 福島市テニス協会

受付期間 6/29(月)~7/1(水)

ジュニア水泳Ⅱ 全5回

日程 8/3(月),4(火),5(水),6(木),7(金)

時間 10:00~11:30

場所 中央市民プール

対象 小学1~3年生30名/小学4~6年生10名

講師 県北水泳連盟

受付期間 7/6(月)~8(水)

夏休みジュニアダンス 全5回

日程 8/3(月),4(火),5(水),6(木),7(金)

時間 14:30~15:30

場所 NCVふくしまアリーナ

対象 小学1~3年生 定員 15名

講師 波恵ダンス 小林真理先生

受付期間 7/6(月)~8(水)

チャレンジ・ミニバス 全6回

日程 9/3(木),7(月),10(木),14(月),
17(木),24(木)

時間 18:00~19:30

場所 NCVふくしまアリーナ

対象 小学1~4年生 定員 30名

講師 バスケットボールU12福島支部

受付期間 8/3(月)~5(水)

ジュニアふれあい体験乗馬 全1回

日程 10月予定

時間 9:00~11:30 定員 10名

受講料 1,000円 場所 福島競馬場

対象 小学5年~高校生

講師 JRA福島競馬場職員

受付期間 調整中

学校の体育・後期 全6回

日程 10/1(木),8(木),15(木),22(木),29(木),
11/5(木)

時間 18:00~19:00

場所 NCVふくしまアリーナ

対象 小学3~6年生 定員 20名

講師 元教員
佐藤和暁先生,梅津道夫先生

受付期間 8/31(月)~9/2(水)

※学校で習う種目の予習復習

ジュニア卓球 全6回

日程 11/2(月),9(月),16(月),30(月),
12/7(月),14(月)

時間 18:30~20:00

場所 NCVふくしまアリーナ

対象 小学1~6年生 定員 20名

講師 福島市卓球協会 佐藤潤先生

受付期間 10/5(月)~7(水)

コーディネーショントレーニング・後期 全4回

日程 11/12(木),19(木),26(木)・12/3(木)

時間 19:00~20:15

場所 NCVふくしまアリーナ

対象 小学1~6年生 定員 20名

講師 キッズスポーツLABO 古谷園子先生

受付期間 10/19(月)~21(水)

※遊び感覚で楽しみながら運動神経を鍛える

冬休みジュニアテニス 全3回

日程 12/24(木),25(金),28(月)

時間 10:00~11:30

場所 NCVふくしまアリーナ

対象 小学1~6年生 定員 30名

講師 福島市テニス協会

受付期間 11/24(火)~26(木)

スポーツで動けるカラダづくりLABO 全4回

日程 R9.1/18(月),25(月)・2/1(月),8(月)

時間 18:00~19:15

場所 NCVふくしまアリーナ

対象 小学1~6年生 定員 20名

講師 キッズスポーツLABO 古谷園子先生

受付期間 12/14(月)~16(水)

※すでにスポーツに取り組んでいる子どものパフォーマンス向上を目指す

ジュニアスキー 全2回

日程 R9.2月予定

時間 8:15~16:00

場所 米沢スキー場

対象 小学3~6年生 定員 20名

受講料 調整中

講師 不忘スキークラブ

受付期間 調整中

ラグビー 全2回

日程 R9.3月予定

時間 18:00~19:30

場所 NCVふくしまアリーナ

対象 小学1~6年生 定員 30名

講師 学校法人松嶺学園福島高等学校
ラグビーフットボール部監督 田中瑞己先生

受付期間 調整中

並行型レスポ教室

子どもが運動している“その時間”を、保護者の健康時間へ。
待ち時間を運動時間へ変える並行レッスン型プログラムで、子どもの体力向上と保護者の運動習慣づくりを同時に実現しましょう!!

ファミリー対象教室

ファミリーボール遊び 全4回

日程 8/25(火)・9/1(火),8(火),15(火)

時間 18:30~19:45 場所 NCVふくしまアリーナ

受講料 3,000円

対象 子(未就学児~小学4年生)と保護者 定員 10組

講師 サッカー指導員C級
渡邊剛充先生(なべちゃんコーチ)

受付期間 7/27(月)~29(水)



十六沼公園 体育館開催スポーツ教室

10:00~11:30開催 18歳以上対象 定員:各30名 受講料:各4,000円

フレイル予防ヨガ 全6回
 日程 5/18(月),25(月)
 6/1(月),8(月),15(月),22(月)
 講師 ヨガインストラクター 深谷恵先生
 受付期間 4/13(月)~15(水)

Pilates教室 全6回
 日程 9/11(金),18(金),25(金)
 10/2(金),9(金),16(金)
 講師 ピラティスイストラクター
 佐々木香先生
 受付期間 8/17(月)~19(水)



十六沼公園 屋根付運動場開催サッカー教室

定員:各20名 講師:サッカー指導者C級 渡邊剛充先生(なべちゃんコーチ)

キッズサッカー教室① 全3回
 日程 5/15(金),22(金),29(金)
 時間 16:00~17:00
 対象 年長 受講料 2,500円
 受付期間 4/13(月)~15(水)

キッズサッカー教室② 全3回
 日程 7/3(金),10(金),17(金)
 時間 16:00~17:00
 対象 年長 受講料 2,500円
 受付期間 6/8(月)~10(水)

キッズサッカー教室③ 全3回
 日程 9/4(金),11(金),18(金)
 時間 16:00~17:00
 対象 年長 受講料 2,500円
 受付期間 8/3(月)~5(水)

キッズサッカー教室④ 全3回
 日程 10/23(金),30(金)・11/6(金)
 時間 16:00~17:00
 対象 年長 受講料 2,500円
 受付期間 9/28(月)~30(水)

小学生サッカー教室・前期 全6回
 日程 5/13(水),20(水)
 6/3(水),10(水),24(水),7/1(水)
 時間 17:30~19:00
 対象 小学3~6年生 受講料 4,000円
 受付期間 4/13(月)~15(水)

小学生サッカー教室・後期 全6回
 日程 9/9(水),16(水),30(水)
 10/7(水),21(水),28(水)
 時間 17:30~19:00
 対象 小学3~6年生 受講料 4,000円
 受付期間 8/17(月)~19(水)

NEVふじきパークゴルフ場開催スポーツ教室

18歳以上対象 定員:各10名 受講料:各500円(当日支払い)

お手軽パークゴルフ① 全1回
 日程 5/25(月)
 時間 9:00~11:30
 講師 PGアドバイザー
 受付期間 5/11(月)~13(水)

お手軽パークゴルフ② 全1回
 日程 6/29(月)
 時間 9:00~11:30
 講師 PGアドバイザー
 受付期間 5/25(月)~27(水)

お手軽パークゴルフ③ 全1回
 日程 7/27(月)
 時間 9:00~11:30
 講師 PGアドバイザー
 受付期間 6/29(月)~7/1(水)

お手軽パークゴルフ④ 全1回
 日程 8/31(月)
 時間 9:00~11:30
 講師 PGアドバイザー
 受付期間 7/27(月)~29(水)

お手軽パークゴルフ⑤ 全1回
 日程 9/28(月)
 時間 9:00~11:30
 講師 PGアドバイザー
 受付期間 8/31(月)~9/2(水)

お手軽パークゴルフ⑥ 全1回
 日程 10/26(月)
 時間 9:00~11:30
 講師 PGアドバイザー
 受付期間 9/28(月)~30(水)

四季折々① 全1回
 日程 調整中
 時間 10:00~12:00
 講師 (公財)福島市スポーツ振興公社職員
 受付期間 調整中

四季折々② 全1回
 日程 調整中
 時間 10:00~12:00
 講師 (公財)福島市スポーツ振興公社職員
 受付期間 調整中



誠電社WINDYスゴリアム(信夫古瓦競技場)開催

ジュニア陸上教室 18:00~19:00開催 小学1~4年生対象 定員:各30名 受講料:各3,500円
 講師:(公財)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 菊田明博先生

ジュニア陸上①(火曜コース) 全5回
 日程 6/2(火),9(火),16(火),23(火),30(火)
 受付期間 4/27(月)~29(水・祝)

ジュニア陸上②(火曜コース) 全5回
 日程 7/7(火),14(火),21(火),28(火)・8/4(火)
 受付期間 6/8(月)~10(水)

ジュニア陸上③(火曜コース) 全5回
 日程 8/18(火),25(火)・9/1(火),8(火),15(火)
 受付期間 7/21(火)~23(木)

ジュニア陸上①(木曜コース) 全5回
 日程 6/4(木),11(木),18(木),25(木)・7/2(木)
 受付期間 4/27(月)~29(水・祝)

ジュニア陸上②(木曜コース) 全5回
 日程 7/9(木),16(木),23(木),30(木)・8/6(木)
 受付期間 6/8(月)~10(水)

ジュニア陸上③(木曜コース) 全5回
 日程 8/20(木),27(木)・9/3(木),10(木),17(木)
 受付期間 7/21(火)~23(木)

【個人情報の取り扱いについて】

- 1 当社は、お客様の個人情報を「個人情報の保護に関する法律」「福島市個人情報保護条例」「当社の個人情報保護規定」などの法令等を遵守し、適法かつ適正な手続きにより取り扱いたします。
- 2 個人情報は、参加者へのサービス向上を目的に、参加案内・各種通知・応急処置や医療機関との連携等に利用します。
- 3 教室中の映像・写真・記事等は、当社及び当社が承認した第三者が教室運営及び宣伝等の目的で、ポスター等の宣伝材料・テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載する場合があります。また、その掲載権・使用权は当社に属します。

お問い合わせ

公益財団法人福島市スポーツ振興公社 事業企画係

☎ 024-503-0457(平日8:30~17:00) ☎ 024-535-4107 ✉ zigyou@sportspc.jp