

# 福島市八木田町内会 会報

令和 8 年 3 月号

発行責任者:福島市八木田町内会 会長 影山 雅英

(注) 本会報の著作権、肖像権、等は、福島市八木田町内会が有します。

## ふれあい広場が今年も始まりました



ふれあい広場が今年も2月14日 土曜日 午前10時から八木田会館で開催されました。ふれあい広場は、毎月第2土曜日(6月、8月と1月を除く)午前10時から八木田会館で開催され、どなたでも参加できます。

各月のテーマは、

3月 認知症予防／笑いヨガ

4月 フレイル予防／ボール体操

5月 夏場の過ごし方／リズム体操

7月 介護保険について／ももりん体操

9月 感染予防／ボール体操

10月 終活について／笑いヨガ

11月 飲み込み大丈夫／ボール体操

12月 たのしい「クリスマス会」

です。まずはご自分が興味を持った月からでも参加してみませんか。参加費は200円ですが、毎月、お楽しみ袋と飲み物が用意されています。多くの方の参加を待っています。またクリスマス会は楽しい催しものもありますので子どもさんも来てください。

## 町内会 春の防災訓練実施

今年の春の防災訓練は、3月22日 日曜日 八木田会館とJA未来館を会場にして午前8時30分から、理事さん、班長さんまでの伝達訓練、午前9時30分から起震車による震度体験、消火訓練、煙体験を実施する予定です。多くの方の参加をお願いします。

詳しくは、3月中旬にお知らせしますが、特に、東日本大震災を経験していない子どもさんには参加していただき、あの時何があったのかを体験してほしいです。



## 八木田育成会資源回収へのご協力を

八木田育成会の資源回収が、3月1日 日曜日午前8時15分から、午前8時45分まで実施されます。集積場所は、

- ・第1ステーション 八木田会館
- ・第2ステーション 父の夢駐車場

になります。回収品は、ビール瓶、一升瓶(茶色か緑色)、アルミ缶、段ボール、古新聞になります。ご協力をよろしくお願いいたします。

## 第22回吉井田地区親善ボウリング大会開催

吉井田地区体育協会と吉井田学習センター主催の親善ボウリング大会が、3月22日 日曜日 午前10時に太平寺にある、オークラボウル集合で開催されます。基本、個人戦ですが、上位3人のスコアの合計で争う団体戦もあるとのこと。参加費が必要ですが、ぜひご参加ください。申込は回覧のQRコードか、体協幹事長塚本さんの携帯電話 090-6254-9304までお願いします。

## 次回の「ふれあい広場」は

次回のふれあい広場は、3月14日 土曜日 午前10時から午前11時まで、八木田会館で開催されます。

今回のテーマは、「認知症予防・笑いヨガ」です。笑いは百薬の長と言われていています。多くの方に参加いただき、健康寿命をさらに延ばしてください。



## 防災コラム ⑩ “火山災害”について

火山災害の要因には、大きな噴石、火砕流、融雪型火山泥流、溶岩流、小さな噴石や火山灰、火山ガス等があります。

特に、火山噴火に伴い発生する大きな噴石、火砕流、融雪型火山泥流は、避難までの時間的猶予がほとんどなく、生命に対する危険性が高いため、噴火警報が発せられることとなります。福島市では、吾妻山や一切経山といった火山噴火の他、磐梯山にも注意を払うことが大切です。八木田地区では、主に降灰や火山性泥流といった災害が予想されます。

福島市防災士の会 鎌倉 雅臣

### 訃報のお知らせ

ご逝去を悼み、謹んで哀悼の意を表し、故人のご冥福をお祈りします。

故 中村ツル子様 北ノ内 1月29日ご逝去 享年96歳

故 高橋フク子様 井戸上西 1月23日ご逝去 享年90歳

ご遺族から、町内会へご遺志金を賜りましたことを篤く御礼を申し上げます。