



にんじんカフェのご案内



シナプソロジーを体験してみよう!

シナプソロジーとは、「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった動きで感覚や認知機能に刺激を与えて、脳の活性化を図ります。

今、認知予防に役立つプログラムとして注目されています!!



日時： 令和8年1月22日(木) 14:00~15:00

場所： ハッピー愛ランド ケアハウス 談話室

(住所：南矢野目字オノ後6-2)

対象者： 認知症の方ご本人 及び ご家族の方

認知症の方の支援にご興味のある方…など

* どなたでもお気軽にご参加ください。専門職による個別相談も受け付けます。

定員：10名程度

参加費：無料(飲み物は各自ご購入ください。)



にんじんカフェは「認・人カフェ」。
認知症の方、ご家族の方に
ほっと一息入れてもらうために
OPENします。

【 申込方法・お問い合わせ先 】

電話かFAX、メールでお申込みください。

*電話 552-5687

*FAX 553-2837

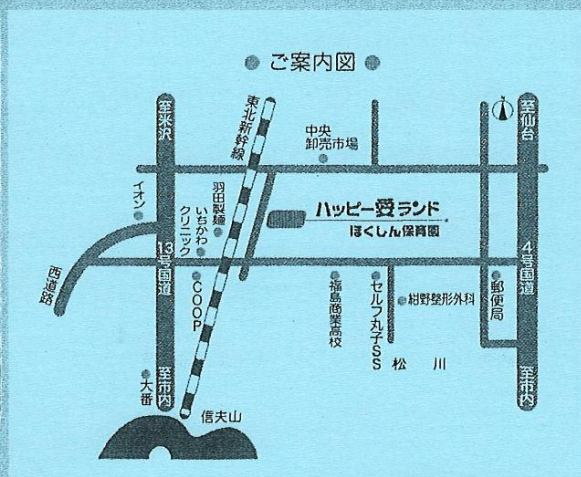
ホリスティカかまた 横川宛

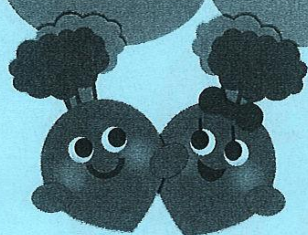
①R8.1.22のカフェに申し込みます

②お名前 ③ご連絡先

以上3つをわかるようにしてR8.1.15までお申込み下さい。

主催：北信西認カフェ推進





にんじんカフェのご案内

認知症予防体操を覚えよう！

認知症は生活スタイルを改善し、健康的な生活を送ることで、ある程度の予防が可能であると言われています。認知症を予防するための知識を持って生活スタイルを変えていくことが大切です。

日時： 令和8年2月26日(木) 14:00~15:00

場所： ハッピー愛ランド ケアハウス 談話室
(住所: 南矢野目字オノ後6-2)

対象者： 認知症の方ご本人 及び ご家族の方

認知症の方の支援にご興味のある方…など

* どなたでもお気軽にご参加ください。専門職による個別相談も受け付けます。

定員： 10名程度

参加費： 無料(飲み物は各自ご購入ください。)

【申込方法・お問い合わせ先】

電話かFAX、メールでお申込みください。

*電話 024-563-7712

*FAX 024-563-7713

事業所 グループホームもとうち 遠藤 宛

①2/26のカフェに申し込みます

②お名前 ③ご連絡先

以上3つをわかるようにして2/19までお申込み下さい。

主催: 北信西認カフェ推進チーム



にんじんカフェは「認・人カフェ」。
認知症の方、ご家族の方に
ほっと一息入れてもらうために
OPENします。

