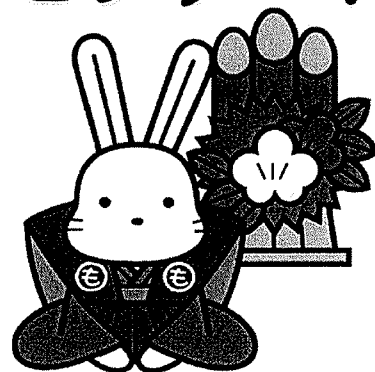


北信西地域包括支援センターだより

〈令和8年1月 新春特大号〉

謹賀新年



昨年も沢山の方々と出会い、素敵な時間を過ごさせていただきました。午年は、「速さ、情熱、自由を象徴する年」。北信西地区を明るく元気に駆け抜けていきたいと思います。引き続きご指導いただけましたら幸いです。今年もお世話になります！

管理者・社会福祉士 中村 由美



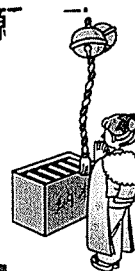
昨年は大変お世話になりました。たくさんの地域の皆様とお話ができました。充実した時間を過ごすことができ、とても嬉しかったです。また皆様と一緒に楽しく過ごせたらと思います。今年もよろしくお願い致します。

主任介護支援専門員
佐藤 順子



昨年は地域の皆様とたくさんお会いする機会をいただき、ありがたい一年でした。より皆様の健康に寄り添ったお手伝いができるよう努めていきます。今年もよろしくお願い致します。

保健師
松浦 佳子



先月よりメ包括のメンバーの一員となりました、鈿持と申します。たくさんの方のことを学びながら、地域を支えられるように努めていきます。

よろしくお願い致します。

認知症支援員
鈿持 菜奈華



皆様とお目にかかる機会が少ないですが、いつも明るく元気に支援に努めていきたいと思っております。よろしくお願い致します。

介護支援専門員
園部 和江

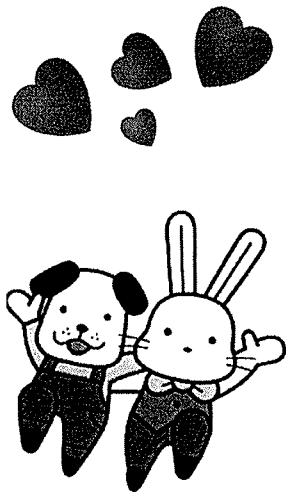


今年もよろしくお願い致します。

地域包括支援センター職員一同

皆さんのところにお邪魔しました！

昨年は、たくさんの方に訪問をさせていただきました。町内会長様、医療機関の他、地域活動をされている現場に出張！皆様の思いを聞いたり、一緒に活動に参加させていただいたり、大変お世話になりました。今後機会があったら一緒に何かできたらいいな…といつもワクワクしながらお話を聞いていました。今後あなたにもお声をかけることがあるかもしれません。その時はぜひ、お話を聞かせてください。



認知症カフェやっています！

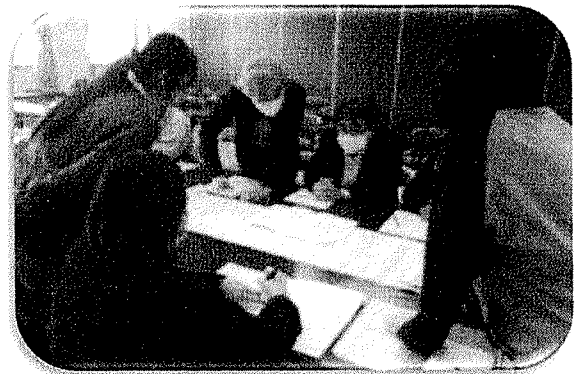


今年度のにんじんカフェは、南矢野目にありますハッピー愛ランドのケアハウスで開催しています。講話から楽しい作業、認知症予防の体操など内容は様々。当日は専門職も参加しますので、認知症に係る相談にも対応可能です。

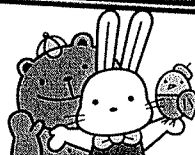
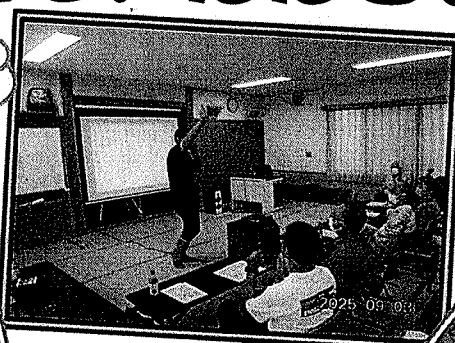
開催情報は事務局である当包括でもお知らせできますので、気軽にお問合せください。

地域の課題を話し合っています！

本人様、家族様、地域の介護事業所さん等と共に、個別事例を通して地域の課題について話し合いを重ねてきました。情報を共有したり、意見を出し合ったりしながら、個人と地域をどうやって支援していったらいいのか真剣に話し合いました。今後も事例を積み重ねながら、地域のことを一緒に考えていける場を作っていきたいと思います。



昨年も、たくさんの交流の場に出張させていただきました！



今年も皆さまの健康のお手伝いをさせていただきます！
よろしくお願いいたします。

元気でハッピー！

～いきいきエンジョイ教室～

私たち北信西包括が主催する健康教室です。
活動は年2回程で不定期開催の教室ですが、
いきいきとエンジョイ！した日々を送っていただ
けるような内容を企画していきます！

<昨年の様子・10月企画「転倒予防」>

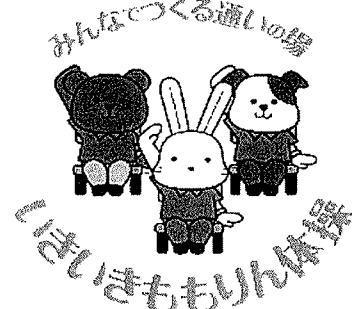


皆様の参加をお待ちしています！

福島市 いきいきももりん体操

いきいきももりん体操は、福島市オリジナルの
介護予防体操です。

週に1回集まり、イスに腰掛けたり、イスの背に
つかまったりして、運動を30分くらいで行います。
グループの立ち上げ支援をさせていただきます
ので、興味ある方はご相談ください！



昨年、
新たに1団体が立ち上がりました！

福島市

北信西地域包括支援センター

高齢者が住み慣れたまちで安心して暮らしていくために

高齢者の生活を支える総合機関として地域包括支援センターが設置されています。

南矢野目、北矢野目、丸子、北信支所管内の鎌田
本内の方を担当しています



介護や健康のこと

- 介護申請をしたい
- 介護サービスについて知りたい
- 体力の低下に不安がある
- 最近、もの忘れがひどくて心配

疑問・お悩み
ご相談ください！

権利を守ること

- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 財産管理に自信がなくなった
- 虐待に関すること …など



住みやすい地域づくり

- 北信西支え合いプロジェクト
- にんじんカフェの運営支援
- 地域ケア会議の開催…等

様々な相談に応じます！

- 高齢者に関わるだけでなく、
地域で気になることをお寄せください。
担当する窓口におつなぎするお手伝いを
させていただきます。

私たちがサポートします！



保健師

松浦 佳子



社会福祉士
(管理者)

中村 由美



主任介護支援
専門員

佐藤 順子



認知症
地域支援推進員
鈿持菜奈華



介護予防
ケアマネジメント担当
園部 和江

相談には専門職が連携し、総合的な支援を行います。
お気軽にご相談ください。



お電話: **024-552-5544** (福島市本内字西河原5-76)

《営業時間》月曜日～土曜日* 8:30～17:30 (*祝祭日も開所しています)

※日曜日と年末年始は定休となります。