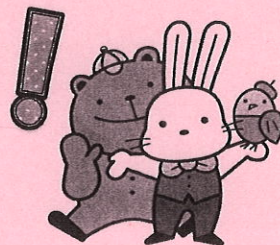


令和7年度
第1回

元気でハッピー!

～いきいきエンジョイ教室～



今回は『転倒予防』のお話と体操です!

骨のことや転倒をふせぐ体づくりについて楽しく学びましょう。

お一人でも、友人やご近所の方とでも、どなたでもお気軽にご参加ください!

と き

令和7年10月21日(火)

参加無料

午前10:00～11:30

ところ

ハッピー愛ランド (研修室)

(※駐車場要相談。公共交通機関の利用をご協力ください)

講 師

ハッピー愛ランド訪問看護職員

定 員

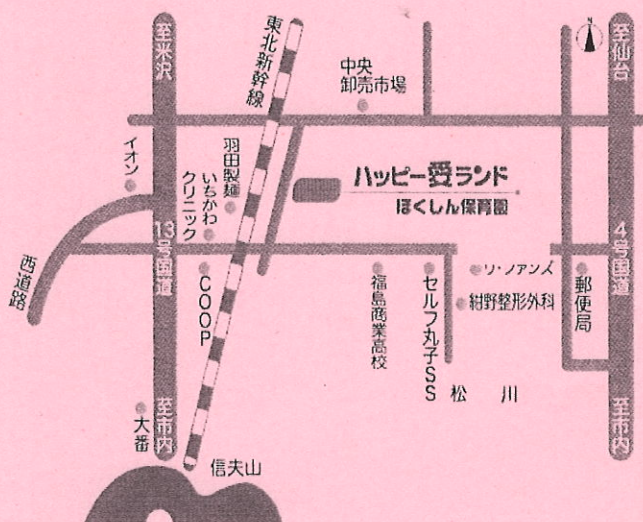
15名程度

申込締切

令和7年10月17日(金)

ご希望の方に
骨密度の簡易測定
行います!

● ご案内図 ●



住所: 福島市南矢野目字オノ後6-2
(最寄りバス停・ハッピー愛ランド)

❁ 申し込み・お問い合わせ先 ❁

北信西地域包括支援センター

024-552-5544

《営業時間》

月曜日～土曜日 * 8:30～17:30

(※祝祭日も開所しています)

※日曜日は定休となります。

