



にんじんカフェのご案内



笑いヨガで認知症予防!!

～笑いの健康体操で認知症を予防しましょう。～

日時： 令和7年9月25日(木) 14:00～15:00

場所： ハッピー愛ランド ケアハウス 談話室
(住所：南矢野目字オノ後6-2)

対象者： 認知症の方ご本人 及び ご家族の方



認知症の方の支援にご興味のある方…など

* どなたでもお気軽にご参加ください。

専門職による個別相談も受け付けます。

定員：10名程度

参加費：無料



にんじんカフェは「認・人カフェ」。
認知症の方、ご家族の方に
ほっと一息入れてもらうために
OPENします。

【 申込方法・お問い合わせ先 】

電話かFAX、メールでお申込みください。

*電話 552-5687

*FAX 553-2837

ホリスティカかまた 横川宛

①9/25のカフェに申し込みます

②お名前 ③ご連絡先

以上3つをわかるようにして9/18までお申込み下さい。

主催：北信西認カフェ推進チーム

● ご案内図 ●

