

6月

水無月 | みなづき  
田植えが終わって田に水を引く時期だったこと、または、梅雨明けで水が枯れる時期であるという説から名付けられたとされています。

瓦版

# TSUNAGARU

季刊 繋がる

六月号

中央地区にお住いの皆さまが健康で安心して生活いただけますよう「繋がる」をテーマに地域の元気で輝いている活動・人を紹介してまいります。

## いきいきももりん体操交流会



三月十八日にアオウゼで中央地区のいきもも団体交流会をおこないました！  
参加者は計三十八名でたくさんの方に参加いただきました。  
講師にコグニサイズ講師である紺野勝二先生をお招きし、皆様で楽しみながら脳を活性化させるコグニサイズを実施しました。



交流会後はニュースポーツの体験会をおこない、たくさんの方から「普段の体操の後にぜひ実践したい」との声が寄せられ、新しい取り組みのきっかけになりました。また、同じももりん体操に取り組まれている方同士つながりも生まれ、今後も頑張っていこうと意識を高めあうことができました。



# 地域のお宝

## 移動販売車で地域のつながり



Sさん(仮名)の町内には肉屋や魚屋がありません。足が悪くSさんは買い物難民になっていました。そこで利用している訪問リハビリの方に相談したところ移動販売車「オレンジ」を紹介してくれました。



買い物難民の解消だけでなく、地域の方々の交流の場としても機能しています。

オレンジさんのおかげで2年ぶりに新鮮なお刺身を食えることができました。自分の目で見て品物を買うのもとてもうれしいです。

# いこcafe

## ～活動報告～



毎月第三木曜日に開催している「いこcafé」では3.11に合わせ、まちなか広場でおこなわれた追悼式にみんなで参加しました。



前月のいこcaféで医大作業療法学科の学生と一緒に制作したランタンも展示され、自分が作ったものを見て喜ばれていました。

## 包括からのお知らせ

えんどうつねひさ  
所長 遠藤 経央



おがた まさゆき  
小形 雅之  
(主任ケアマネジャー)

あべ ゆきえ  
安部 幸恵



社会福祉士



みやざわ やすこ  
宮澤 靖子

えびはら まなえ  
蛸原 愛絵



認知症地域支援推進員  
やまぎし ゆうき  
山岸 祐希



しおぬま あい  
塩沼 愛



新体制になりました!



4月より入職しました山岸です。諸先輩方の指導の下、包括職員として様々な地域活動に参加させていただきながら、地域に貢献できるよう鋭意励んでまいります。趣味:旅行、サイクリング



【地域のお宝】  
教えてください!

地域の中で自慢できる人やもの、グループ・団体、活動はありませんか?

包括職員が取材に伺います!!  
024-533-8891

