

いつか受けようではなく今年受けましょう

令和7年度 保存版

市民検診のお知らせ

検診実施期間

個別検診

令和7年6月1日～令和7年10月31日

乳がん検診・子宮頸がん検診は 令和7年6月1日～令和7年12月31日
(医療機関によって終了日が異なります)

検診内容と対象

福島市に住民登録がある方が対象です。各検診毎に性・年齢条件があります。3ページでご確認ください。

検(健)診の受け方

1 受診券を取得する

医療保険者健診

- 年度内40歳以上で福島市国民健康保険にご加入の方
- 後期高齢者医療制度にご加入の方または加入される方

※社会保険(協会けんぽ・共済組合等)にご加入の方は、加入している医療保険者にご確認ください。

5月下旬に受診券(がん検診等各種検診用含)を発送しました。

がん検診等各種検診

- 年度内40～70歳の5歳毎の男性・女性
- 年度内20～36歳の4歳毎の女性
- 20・30歳の男性
- 前年度または前々年度に市民検診を受診した方
- 前年度に福島市へ転入した年度内20歳以上の女性

5月下旬に受診券(がん検診等各種検診用)を発送しました。

上記以外の方は「受診券申込み先」(8ページ)へお申込みください。
(申込み日から1週間程度で郵送します。)

2 受診する検診・医療機関を選び予約する

医療機関によって予約方法や受付開始日が異なりますので、各医療機関へご確認ください。検診期間後半になると希望する医療機関の予約が取れない場合があります。

3 検診を受診する

※受診する際は下記の必要なものをご持参ください。



または



福島市国民健康保険加入者用受診券



保険証



自己負担金

- ・後期高齢者健診用受診券
- ・がん検診等各種検診用受診券

4 検診結果を確認する

検診の結果、病気が疑わしい場合は、自分で判断せずに受診をしてください。

市民検診の内容

医療保険者健診

実施主体：各医療保険者(健康保険証を発行しているところ)

健診名	検査内容	対象者	自己負担金
国保特定健診	問診、身体計測・診察、尿検査、血圧測定、血液検査(脂質、糖、肝機能、血清クレアチニン、血清尿酸)など *貧血、心電図、眼底検査は条件該当者のみ	年度内40歳以上の 福島市国保加入者	無料
後期高齢者健診	問診、身体計測・診察、尿検査、血圧測定、血液検査(脂質、糖、肝機能)など *医師の判断により、血清クレアチニン	福島県の 後期高齢者医療制度加入者で 福島市に住民票がある方	

- *年度内年齢とは、令和7年4月1日～令和8年3月31日に迎える年齢です。
- 社保特定健診は、現在加入している医療保険者(協会けんぽ、健保組合、共済組合、建設国保等)へ確認してください。
- 医療保険者健診については、長期入院者、施設(介護施設、老人ホーム等)入所者は対象外となります。

がん検診等各種検診の自己負担金が無料になる方

① 受診日当日70歳以上の方 ② 後期高齢者医療制度加入の方 ③ 生活保護世帯の方	申請不要
④ 令和7年度市民税非課税世帯の方	申請が必要です 受診時に医療機関へ市が発行した「確認証」が必要です。下記「市民検診自己負担免除申請について」をご覧ください。
⑤ 子宮頸がん検診・・・年度内24歳の方 (平成13年4月1日～平成14年3月31日生) ⑥ 乳がん検診・・・年度内40歳の方 (昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生)	申請不要 受診券に“ク”と記載してあります。

市民検診自己負担免除申請について

同一世帯の方全員が非課税の場合のみ該当します。
【申請方法】 申 請 者：世帯主または同一世帯の方 申 請 窓 口：福島市保健所健康づくり推進課、福島市役所国保年金課、各支所 受付開始日：6月13日(金) ※申請後「確認証」を送付します。送付まで約1週間～2週間程度かかります。

がん検診等各種検診

実施主体：福島市

- * 福島市に住民票があり、職場等で受診機会のない方が対象です。
- * 検診は治療ではありません。自覚症状のある方は検診を待たずに保険診療で診察を受けてください。
- * 入院・治療中の方は、医師に検診の要否をご相談ください。また、お体の状態によっては、検診対象外となる場合がありますのでご了承ください。
- * 妊娠中、または妊娠をしている可能性のある方は、「胃がん検診」・「肺がん検診」・「乳がん検診」が受けられません。

検診名		検査内容	対象者	自己負担金
歯周病検診		問診、歯周組織及び歯の検査	年度内20、30、40、45、50、55、60、65、70歳の方 ※歯科治療中の方は対象外	600円
胃がん検診		問診、受診券に記載されている胃内視鏡(カメラ)、または胃透視(バリウムによる)	年度内50歳以上の方 【内視鏡検査で異常なしの方は、原則、2年に1回の受診】 ※胃・食道疾患で治療中の方、胃全摘術後の方は対象外	2,800円
大腸がん検診		問診、便潜血検査(2日法)	年度内40歳以上の方 ※大腸疾患で治療中の方は対象外	600円
肺がん検診		問診、胸部X線検査	年度内40歳以上の方 ※肺疾患で治療中の方は対象外 ※喀痰検査は条件該当者のみ対象 ※65歳以上の方は結核健診も兼ねます	X線 800円
				喀痰 800円
男性検診	前立腺がん検診	問診、血液検査(PSA検査)	年度内55～74歳の方 【2年に1回の受診】 ※前立腺疾患で治療中の方、前立腺全摘後の方は対象外	700円
女性検診	子宮頸がん検診	問診、内診、頸部検査(細胞診)	年度内20歳以上の方 (偶数歳の方及び前年度未受診の奇数歳の方) 【原則、2年に1回の受診】 ※子宮全摘術後の方は対象外	1,700円
	乳がん検診	・問診 ・マンモグラフィ検査 40歳代……2方向撮影 50歳以上…1方向撮影	年度内40歳以上の方 (偶数歳の方及び前年度未受診の奇数歳の方) 【原則、2年に1回の受診】 ※乳房疾患で治療中の方、乳がんの既往のある方、マンモグラフィが適さない場合(授乳中、マンモグラフィ撮影範囲内に人工物やヒアルロン酸等が入っている等)は受診できません。	【40歳代】 1,800円 【50歳以上】 1,000円
	骨粗鬆症検診	・問診 ・骨量検査 (DIP法またはDXA法)	年度内40、45、50、55、60、65、70歳の方 ※骨粗鬆症治療中の方は対象外	1,000円
肝炎ウイルス検診		問診、血液検査 (B・C型肝炎ウイルス検査)	年度内40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	1,000円

* 福島市では、市民検診の結果をもとに、保健師・管理栄養士等による健康相談、健康教室、家庭訪問などや地域包括支援センターの介護予防活動事業を行っています。また、検診結果を保健統計等に活用しております。

令和7年度 市民検診実施医療機関

医－医療保険者検診(特定健診・後期高齢者健診) 肝－肝炎ウイルス検診【○医+肝 ○医 ◇肝】
 胃－胃がん検診【透－バリウム カ－胃カメラ】 大－大腸がん検診 肺－肺がん検診
 乳－女性(乳がん)検診 子－女性(子宮頸がん)検診 前－男性(前立腺がん)検診 骨－女性(骨粗鬆症)検診

※必ず電話等で予約方法を確認してください。

※個別検診の事前準備や注意点等は、予約時に確認してください。

地 区	医療機関名	所在地	電話番号	医 肝	胃 透	力	大	肺	乳	子	前	骨	地 区	医療機関名	所在地	電話番号	医 肝	胃 透	力	大	肺	乳	子	前	骨		
中 央 (福島駅 東 側)	ARCクリニックよした整形外科	早稲町	522-0321									○	中 央 (福島駅 西 側)	おがたクリニック	矢倉下	526-2626	○		○	○	○			○	○		
	大槻スリープクリニック		526-0084	○				○	○			○		○	岩 谷 医 院	太田町	528-7770	○			○	○			○	○	
	福島セントラルクリニック		522-7701	○			○	○	○	○	○	○		○		西口クリニック婦人科	三河南町	525-6388							○	○	
	アートクリニック産婦人科	栄 町	523-1132								○			須 川 診 療 所	野田町		531-6311	○	○	○	○	○	○			○	○
	石橋脳神経外科クリニック		523-0360	○					○			○				のだまち胃と腸の クリニック	563-7872	○			○	○	○			○	○
	ク リ ニ ッ ク 21	521-5581	○			○	○	○			○	○					三 河 台 内 科	534-7832	○			○	○			○	○
	石 井 外 科 皮 フ 科	上 町	522-4987	○				○				○				横 田 泌 尿 器 科		533-9388	○								
	大 原 綜 合 病 院		526-0300	○			○	○	○	○	○	○	○	福 島 西 部 病 院	東中央		533-2121	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	みずの内科クリニック	新 町	526-4855	○				○				○	吾 妻	田 島 整 形 外 科	西中央	533-6651									○		
	泌尿器科・皮膚科・内科 北町丹治医院	北 町	522-5911									○		○	待 井 内 科 糖 尿 病 内科クリニック	南中央	533-5578	○			○	○			○	○	
	福島寿光会病院		521-1370	○			○	○	○			○		○	てらだクリニック	八島田	559-3101	○			○			○	○		
	明 治 病 院	陣場町	521-0805									○		上野寺内科・呼吸器内科 クリニック	上野寺	592-2111	○			○	○			○	○		
	さとう内科医院		523-4511	○				○				○			いひふ・大隅 いがり弘之 由美子クリニック	笹木野	558-2323	○		○	○					○	
	佐 藤 医 院	曾根田町	522-2489	○			○	○	○		○	○					いがり整形外科スポーツ クリニック	573-1235									○
	新 妻 産 婦 人 科		533-1103									○					○	笹木野みやけ内科外科	559-1511	○	○	○	○	○			○
	こんの内科クリニック	森合町	573-1860	○				○	○			○		吉 井 田	本 間 内 科		536-0063	○		○	○			○	○		
	曾根田駅前クリニック		597-8595	○				○	○			○			○	み や さ き 内 科 循環器科クリニック	八木田	544-2622	○			○	○			○	○
	さとう胃腸科クリニック	天神町	536-0133	○				○	○			○	さとうクリニック 内科・消化器内科		方木田	545-6111	○		○	○	○			○	○		
	たに内科・糖尿病内科 クリニック		572-5736	○				○	○			○				福島県保健衛生協会 総合健診センター	546-3533	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	しいの木おうち クリニック	573-0010	○					○				○	福 島 南 病 院			546-1221	○	○	○	○	○			○	○		
	なかむら外科内科 クリニック	宮下町	535-7518	○				○	○	○		○	福 島 中 央 病 院	吉 倉	546-4911	○			○	○			○	○			
	新浜町脳神経外科・ 内科クリニック	新浜町	573-2292	○				○	○			○	東 日 本 診 療 所	成 川	545-5801	○	○		○	○			○				
	児 玉 胃 腸 科 内 科	浜田町	533-6622	○			○	○	○			○			わたなベクリニック	593-3172	○			○	○	○			○	○	
	ひがしはまクリニック	東浜町	563-1366	○				○	○			○		西	さくら内科循環器科医院	上名倉	593-0611	○			○	○			○	○	
安斎外科胃腸科医院	北五老内町	535-3353	○				○	○	○		○	あらいクリニック	荒 井		593-1020	○			○	○	○			○	○		
渡辺政行整形外科 クリニック		529-7655									○				南東北福島病院	593-5100	○	○	○	○	○			○	○		
菊池クリニック	花園町	535-4091	○				○	○	○		○	信 夫	南福島クリニック	永井川	546-4016	○			○	○	○			○	○		
久 津 医 院	入江町	525-4561	○				○	○	○		○		大森中央泌尿器科 内科外科クリニック	大 森	546-3725	○				○	○			○	○		
うめつLS内科クリニック	松浪町	536-5225	○					○	○		○				おおもり内科・循環器科 クリニック	544-0577	○				○	○					
君島乳腺クリニック		528-8511									○		くどう内科・糖尿病 クリニック		563-1061	○				○	○				○	○	
さくま内科クリニック	山下町	525-2700					○	○					済生会福島総合病院		544-5171	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
八 子 医 院	桜木町	534-4850	○				○	○	○		○		し の ぶ 病 院	郷野目	546-3311	○	○	○	○	○			○	○			
福島赤十字病院	八島町	534-6101	○	○	○	○	○	○	○		○	本田クリニック産科婦人科	545-3500										○	○			
八子胃腸科内科 クリニック		533-1215	○				○	○	○		○	○	杉 妻	この花内科クリニック	郷野目	563-1287	○			○	○	○			○	○	

地 区	医療機関名	所在地	電話番号	医 肝	胃 透 力	大	肺	乳	子	前	骨	地 区	医療機関名	所在地	電話番号	医 肝	胃 透 力	大	肺	乳	子	前	骨		
杉 妻	井上整形外科医院	鳥谷野	545-0770	◇			○			○	○	清 水	おおひら内科クリニック	森 合	534-6336	◎		○	○	○			○	○	
	大川レディースクリニック		545-8883	○						○					福島腎泌尿器クリニック	557-1815								○	
	さとう胃腸科内科		545-8668	◎	○	○	○	○			○		○		森 合 くにい 内科	555-1881	◎			○	○			○	○
	とやのクリニック		544-1122	◎	○			○	○				○		○	やさわみほこ レディースクリニック	573-5881							○	
	き く ち 医 院	太平寺	546-2222	◎			○	○			○		○	荒井胃腸科内科	泉	558-2577	◎		○	○	○			○	
	藤原消化器内科医院		545-3300	◎	○	○	○	○			○			いずみさとう内科		563-7573	◎		○	○	○			○	○
	おぎはら泌尿器と 腎のクリニック		572-7587	○							○			きたむら整形外科 クリニック		557-8811									○
	黒 岩 内 科 医 院	黒 岩	545-7733	◎			○	○	○				○	○	武田中央医院		559-1664	◎		○	○	○			○
やんべ整形外科	572-7725											○	御山内科クリニック	御 山	533-2101	◎		○	○	○			○	○	
渡 利	おぐらじクリニック 内科小児科消化器科	小倉寺	523-4155	◎			○	○	○		○	○	手塚クリニック			535-0550	◎		○	○	○			○	○
	木村内科・皮フ科		521-0182	◎	○			○	○		○	○	ふくしま心臓と血管の クリニック			563-3065	◎			○	○			○	
	すぎやま内科内視鏡 クリニック		563-3363	◎				○	○	○		○	ライフナビ脳と痛みと 美容のクリニック			533-7771	○				○				
	天神橋クリニック	渡 利	528-1155	◎			○	○	○		○	○	南沢又あんざいクリニック	南沢又	597-7718	◎			○	○			○	○	
	むつみ脳神経・ 耳鼻科クリニック		526-0873	◎				○	○				上 松 川 診 療 所		558-1111	◎	○	○	○	○			○	○	
	わ た り 病 院 健 診 セ ン タ ー		522-3446	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	福 島 第 一 病 院	北沢又	557-5127	◎	○	○	○	○	○			○	○
東 部	かんの消化器科外科医院	山 口	533-3801	◎	○	○	○	○			○	信 陵	いのまた整形外科	笹 谷	555-1854									○	
	岡部クリニック		534-4856	◎				○	○						ささや産婦人科	557-1115								○	
	酒井内科クリニック	岡 部	531-1781	◎			○	○	○		○		○		高野医院内科消化器内科	573-9863	◎		○	○	○			○	○
	さとう日出夫整形外科		533-4133								○		ふれあいクリニック さくらみず		559-2664	◎		○	○	○			○	○	
北 信	卸町クリニック		553-1166	◎				○	○		○	飯 坂	いがらし内科 消化器内科クリニック	飯坂町	597-8690	◎		○	○	○			○	○	
	厚生会クリニック		552-5315	◎	○			○	○		○		池 田 医 院		542-4084	◎				○	○			○	○
	後 藤 整 形 外 科	鎌 田	554-2626										○		さ い と う 医 院	542-3030	◎			○	○			○	○
	スリープ呼吸器内科 クリニック		572-7040	◎				○	○		○		福島県農協会館診療所		554-3488	◎	○			○	○			○	
	にいつま内科・循環器科 クリニック		552-2844	◎	○			○	○		○	蓬 菜	本 田 内 科 医 院	田 沢	542-0666	◎	○		○	○			○	○	
	おおたけ内科・循環器 クリニック	本 内	573-1127	◎				○	○		○		村 島 医 院		542-2131	◎	○	○	○	○			○		
	岩崎消化器科内科医院		554-5841	◎	○	○	○	○			○		茂 庭 診 療 所		596-1019	○			○				○	○	
	紺 野 整 形 外 科	丸 子	553-3000								○		菅野産婦人科医院		蓬萊町	548-2525	◎						○	○	
	腎・泌尿器科クリニック さかかみ		553-6911	◎				○	○		○	松 川	光が丘クリニック	松川町	572-4505	◎			○	○			○	○	
	奥野胃腸科内科医院	瀬上町	553-2658	◎	○			○	○		○		すずきクリニック		567-2661	◎			○	○	○			○	
	穴 戸 医 院		553-5010	◎			○	○	○		○		松川クリニック		537-2055				○	○	○			○	○
	せのうえ健康クリニック		554-5757	◎	○	○	○	○			○		松川中央医院		567-3355	◎			○	○	○			○	
	ふくしま木もれ日 クリニック		563-1860	◎				○	○		○	むらおか内科・糖尿病内科・ 耳鼻咽喉科クリニック		567-2244	◎				○	○			○		
	福島県労働保健センター 附属貴船診療所	沖 高	554-1125	◎	○	○	○	○			○	飯 野	生協いいの診療所	飯野町	562-4120	◎			○	○			○		
	野田循環器・消化器 内科外科クリニック	北矢野目	559-1133	◎			○	○	○		○												○		
	あすなろ南矢野目 クリニック	南矢野目	555-5766	◎			○	○	○		○														
	阿部循環器科・内科 クリニック		573-9939	◎				○	○				○												
	いちかわクリニック		554-0303										○		○										
いわた整形外科		555-1151									○														
まつもと脳神経・内科 クリニック		557-1233	◎				○	○			○														

『歯周病検診』実施医療機関

○受診券が無くても対象年齢の方は受診できます。その際は、福島市民であることを証明するため受診券番号が記載されているものか、住所・氏名が確認できる保険証等を歯科医院にご提示ください。

所在地	医療機関名	電話番号	所在地	医療機関名	電話番号	所在地	医療機関名	電話番号
早稲町	佐藤 歯 科 医 院	522-4571	方木田	入 江 歯 科 医 院	545-6730	上名倉	原 田 歯 科 医 院	593-0418
中 町	ホワイト歯科クリニック	521-3262		森 山 歯 科 医 院	545-2015		つ じ 歯 科 医 院	594-2600
	赤塚 歯 科 クリニック	522-6876	仁井田	五十嵐歯科クリニック	545-9336	荒 井	お の 歯 科 医 院	593-0777
栄 町	大 桶 歯 科 医 院	521-3231		小 笠 原 歯 科 医 院	542-0341		穴 戸 歯 科 クリニック	593-3933
	セントラル歯科クリニック	521-1501		さ が ら 歯 科	542-8058		南 東 北 福 島 病 院	593-5100
大 町	カーナデンタル&ビューティークリニック	521-4130	飯坂町	工 藤 歯 科 医 院	542-0142		あ い 歯 科 医 院	545-2627
	渡 辺 歯 科 医 院	563-5548		佐 川 歯 科 医 院	542-2174	大 森	大森たぐち歯科クリニック	572-6700
上 町	杉 本 歯 科 医 院	522-7078		な かがわ 歯 科 医 院	543-1818		お か だ 歯 科 医 院	545-7216
北 町	す が や 歯 科	523-2653	岡 部	おおうち 歯 科 医 院	531-6474		黒 江 歯 科 医 院	563-6686
	スリーブ歯科 福島院	572-6381		か ん の 歯 科 医 院	533-7888		フ ァ ミ リ ア 歯 科	573-0417
万世町	よしだ歯科クリニック	535-0038		板 橋 歯 科 医 院	553-2733		フオレスト歯科医院	546-3810
陣場町	いぬい 歯 科 医 院	522-4325	丸 子	か さ は ら 歯 科	554-4848	成 川	片 平 歯 科 医 院	545-7288
	菊 地 歯 科 医 院	533-2061		こ う じ 歯 科 医 院	554-4118	渡 利	佐 藤 歯 科 医 院	521-5408
天神町	尾 形 歯 科 医 院	534-8181		中 山 歯 科 医 院	553-5501		中江デンタルクリニック	521-2727
森合町	みやけ歯科クリニック	533-1150	瀬上町	五 十 嵐 歯 科 医 院	553-1626	小倉寺	あ ぶ く ま 歯 科	526-4707
宮下町	勢 島 歯 科 医 院	534-6876		富 岡 歯 科 医 院	553-3528	田 沢	大 槻 歯 科 医 院	548-3322
北五老内町	海 野 歯 科 医 院	534-5706	宮 代	たちはなデンタルクリニック	553-0188	蓬萊町	古 川 歯 科 医 院	548-5561
松浪町	譽 田 歯 科 診 療 所	534-7755	北矢野目	サンデンタルクリニック	554-5460		植 木 歯 科 医 院	567-5502
旭 町	沼 崎 歯 科 医 院	531-9300		まえた歯科クリニック	552-6330	松川町	金 谷 川 歯 科 医 院	547-3773
腰浜町	こしのはま歯科クリニック	515-1048		こ わ た 歯 科 医 院	573-7824		松 川 歯 科 医 院	567-4185
東浜町	ナ チ ュ ー ル 歯 科	533-3313	南矢野目	高橋歯科クリニック	555-3833	飯 野	飯 久 保 歯 科 医 院	562-2101
北中川原	レ オ 歯 科 医 院	572-7531		も み の 木 歯 科	555-1170		府 野 歯 科 医 院	562-4182
矢剣町	穴 戸 歯 科 医 院	533-8118		や の め 歯 科 医 院	558-2570			
	たんじデンタルクリニック	573-4747	森 合	つ つ み 歯 科 医 院	556-1798			
太田町	高 橋 歯 科 医 院	536-3131	泉	いわぶち歯科医院	558-4658	保原町	こ も り や 歯 科	575-2221
三河南町	入 野 歯 科 医 院	535-5015		け や き 歯 科 医 院	555-3922		さ い と う 歯 科 医 院	576-7673
曾根田	はら歯科口腔外科・慈下 曾根田駅前	573-1923	御 山	お や ま 歯 科 医 院	535-8020		ファミリー歯科クリニック	574-3183
野田町	みかわだい歯科小児歯科	534-4904		い い く ぼ 歯 科	557-3031	靈山町	東 城 歯 科 クリニック	575-3068
	山 田 歯 科	573-2500	南沢又	くわな歯科クリニック	559-0984		鈴 木 歯 科 医 院	586-3418
東中央	遠藤歯科口腔外科クリニック	526-3333		桃井歯科クリニック	558-3719	伊達市	伊達デンタルクリニック	584-3501
	福 島 西 部 病 院	533-2300		渡 辺 歯 科	558-8880		月 舘 町 歯 科 診 療 所	572-2332
南中央	あ べ 歯 科 医 院	534-5885	北沢又	松北歯科クリニック	555-3555		西 川 歯 科 医 院	583-3201
	南中央歯科クリニック	572-4710		秋 田 歯 科 医 院	557-0179	梁川町	池 田 歯 科 医 院	577-7938
西中央	い が り 歯 科 医 院	531-3238	笹 谷	大 橋 歯 科	557-0110		中 木 歯 科 医 院	577-7533
笹木野	さ さ き の 歯 科 医 院	555-3711		末 永 歯 科 医 院	555-6850	桑折町	斎 藤 歯 科 医 院	582-6221
	三 浦 歯 科 医 院	559-0597	大笹生	大 笹 生 歯 科 医 院	557-6556		鈴 木 歯 科 医 院	582-1184
八島田	すがいデンタルクリニック	555-5080	黒 岩	藤 井 歯 科 医 院	573-8110		田中歯科クリニック	581-2225
	勢島歯科八島田クリニック	559-1234	郷野目	郷野目かおる歯科クリニック	546-6405	国見町	赤 井 畑 歯 科 医 院	585-5551
町庭坂	新 妻 歯 科 医 院	573-8816	鳥谷野	福 島 訪 問 歯 科 医 院	080-8202-6440		国 見 歯 科 口 腔 外 科	585-1183
二子塚	つげ歯科クリニック	573-6822					ひまわりデンタルクリニック	585-1102
八木田	ホームデンタルクリニック	597-8520						
	さとう歯科クリニック	545-6480						

* 令和7年度市民検診 *

○乳がん検診バス検診

福島県と協力して、40歳～69歳を対象とした乳がん検診を、土日祝日に受診できるようにバス検診を実施します。

詳細は福島市ホームページをご確認ください。

○国保人間ドック

福島市国民健康保険にご加入の方で年度内に到達する年齢が30・35・40・45・50・55・60・65歳の方が対象になります。

○受診する際は次の項目にお気を付けください

- ・市民検診は実施期間内に各検診を1回ずつ受診することができます。
職場等で受診機会のない検診は市民検診で受診しましょう。
- ・検診では治療はできません。自覚症状のある方は、保険診療での診察を受けてください。
- ・治療中の方は、検診の要否および留意点等について、かかりつけ医にご相談ください。
- ・妊娠中または妊娠をしている可能性のある方は、「胃がん検診」「肺がん検診」「乳がん検診」は受診できません。
- ・医療保険者健診(国保特定健診、後期高齢者健診)を受ける方は、受診前10時間は食事をしないようにしてください。
- ・胃がん検診を受ける方は、前日の夕食を午後9時までに済ませてください(就寝前の水のみ可)。当日は検査終了まで飲食できません。たばこ、ガム、アメも控えてください。
- ・医療保険者健診(国保特定健診、後期高齢者健診)および胃がん検診を受ける方で、血圧・心臓などの薬を飲んでいる方は、朝7時までに100cc(コップ半分)以下の水で服用してください。また、インスリン注射や血糖降下剤の服用については、かかりつけ医にご確認ください。
- ・胃内視鏡検査での生検は、医療保険の適用となり、別途自己負担が生じます。
- ・X線検査(肺がん検診、胃透視検査)を受ける方は、ボタン・カギホック・プリント等の肌着またはTシャツを着用してください。また、湿布、貼り薬等は検査部位を避けてください。

19歳～39歳で健診受診の機会がない皆様へ

19歳～39歳で職場や学校などで健診を受ける機会がない方には、県民健康調査の一環として血液検査などの健診(がん検診は除く)を実施する予定です。

詳細については県から別途通知があります。

<問合せ先>

福島県 保健福祉部 県民健康調査課

☎024-521-8219(9時～17時 土日祝日除く)

「がん」とは？

がんは、正常な細胞の中に傷ついた異常な細胞ができて、その異常な細胞がどんどん増えることで発生します。

異常な細胞が増え続けてかたまりになったものを腫瘍(しゅよう)といい、大きく悪性腫瘍と良性腫瘍に分けられます。

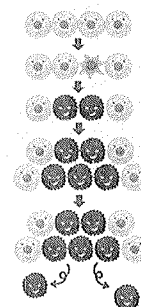
悪性腫瘍は、周囲の細胞にしみこむように浸潤(しんじゅん)したり、血管などを通して体のさまざまな場所へ転移(てんい)する腫瘍です。

放っておくと全身に広がり、体に悪い影響が出ます。

一方で、浸潤や転移をしないものを良性腫瘍と呼びます。

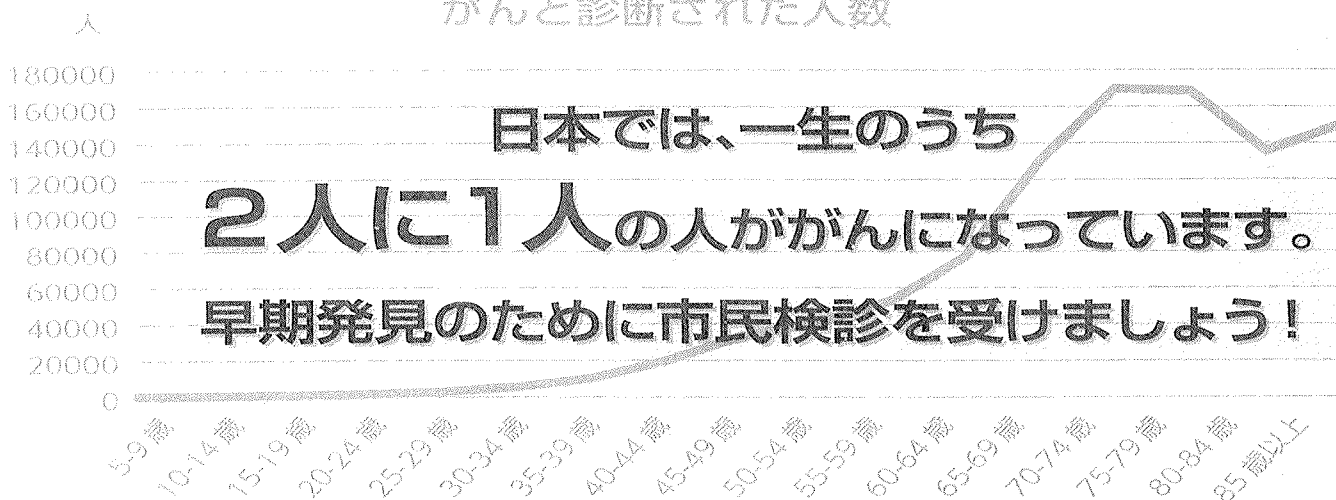
がんの発生と進行のしくみ

- ①正常な組織
- ②異常な細胞ができる
- ③異常な細胞が増える
- ④異常な細胞が広がる(浸潤)
- ⑤体全体へ広がる(転移)



国立がん研究センター がん情報サービス より

がんと診断された人数



国立がん研究センター がん情報サービス「がん登録・統計」(2019年)

科学的根拠に根ざしたがん予防ガイドライン 「日本人のためのがん予防法(5+1)」

禁煙する

- ・たばこは吸わない
- ・他人のたばこの煙を避ける

確実に効果が期待できるような
生活習慣改善法

身体を動かす

- ・活発な身体活動によりがんになるリスクは低下する

節酒する

- ・飲むなら節度のある飲酒をする

適正体重を維持する

- ・太りすぎ、痩せすぎに注意

食生活を見直す

- ・減塩する
- ・野菜と果物をとる
- ・熱い飲み物や食べ物は冷ましてから

感染症の検査を受ける

- ・肝炎ウイルス感染の有無を知り、感染している場合は治療を受ける
- ・ピロリ菌感染の有無を知り、感染している場合は除菌を検討する
- ・該当する年齢の人は、子宮頸がんワクチンの定期接種を受ける

国立がん研究センター がん情報サービス より

問合せ先
受診券申込み先

福島市保健所 健康づくり推進課 検診予防係

☎024-525-7680 FAX 024-525-5701

《受診券のWeb申込みもできます》

市ホームページ「オンライン申請」内にある受診券申込みフォームよりお申込みください。

ホームページ検索方法

福島市 市民検診

検索

または
二次元コード
より

