

ジュニア卓球 全6回

日 程：11/6(木)・13(木)・20(木)・12/1(月)・8(月)・15(月)
 時 間：18:30～20:00
 場 所：NCV ふくしまアリーナ 対 象：小学1～6年生
 定 員：20名 受講料：4,000円
 講 師：福島市卓球協会 佐藤潤先生
 受付期間：10/6(月)～8(水)

冬休みジュニアテニス 全3回

日 程：12/24(水)・25(木)・26(金)
 時 間：10:00～11:30
 場 所：NCV ふくしまアリーナ 対 象：小学1～6年生
 定 員：30名 受講料：2,500円
 講 師：福島市テニス協会
 受付期間：11/17(月)～19(水)

親子で楽しむスポーツ教室

親子ボール遊び体験 全4回

日 程：9/2(火)・9(火)・16(火)・30(火)
 時 間：18:00～19:00
 場 所：NCV ふくしまアリーナ 対 象：未就学児(3～6歳の園児)と保護者
 定 員：20組40名 受講料：3,000円
 講 師：渡辺剛充先生(なべちゃんコーチ) サッカー指導者C級
 受付期間：8/4(月)～6(水)

親子カヤック体験 全1回

日 程：10月予定
 時 間：9:00～11:30
 場 所：未定 対 象：小学校4～6年生と保護者
 定 員：10組20名 受講料：12,000円
 講 師：未定
 受付期間：未定

親子モルック体験 全2回

日 程：10/11(土)・18(土)
 時 間：10:00～11:00
 場 所：森合運動公園多目的広場 対 象：未就学児～小学校低学年と保護者
 定 員：20組40名 受講料：1,000円
 講 師：(公財)福島市スポーツ振興公社職員
 受付期間：9/8(月)～10(水)



シニア向けスポーツ教室

シニアボッチャⅠ 全4回

日 程：6/2(月)・9(月)・16(月)・23(月)
 時 間：10:00～12:00
 場 所：NCV ふくしまアリーナ 対 象：60歳以上
 定 員：18名 受講料：3,000円
 講 師：福島市市民ボッチャ協会 会長 山田達男先生
 受付期間：5/12(月)～14(水)

シニアボッチャⅡ 全4回

日 程：9/1(月)・8(月)・22(月)・29(月)
 時 間：10:00～12:00
 場 所：NCV ふくしまアリーナ 対 象：60歳以上
 定 員：18名 受講料：3,000円
 講 師：福島市市民ボッチャ協会 会長 山田達男先生
 受付期間：8/4(月)～6(水)

シニア卓球 全6回

日 程：11/18(火)・25(火)・12/2(火)・9(火)・16(火)・23(火)
 時 間：10:00～11:30
 場 所：NCV ふくしまアリーナ 対 象：60歳以上
 定 員：30名 受講料：4,000円
 講 師：福島市卓球協会
 受付期間：10/20(月)～22(水)

体操で健康づくり 全6回

日 程：1/19(月)・26(月)・2/2(月)・9(月)・16(月)・3/2(月)
 時 間：10:00～11:30
 場 所：NCV ふくしまアリーナ 対 象：60歳以上
 定 員：30名 受講料：4,000円
 講 師：ラジオ体操1級指導士 荒川保子先生
 受付期間：12/15(月)～17(水)

介護予防ニコニコ体操 全4回

日 程：8/21(木)・28(木)・9/4(木)・11(木)
 時 間：10:00～11:30
 場 所：NCV ふくしまアリーナ 対 象：60歳以上
 定 員：30名 受講料：3,000円
 講 師：YAGO メディカルフィットネスクラブ指導員
 受付期間：7/21(月)～23(水)

健康リフレッシュ 全6回

日 程：9/11(木)・18(木)・25(木)・10/2(木)・9(木)・16(木)
 時 間：10:30～11:45
 場 所：NCV ふくしまアリーナ 対 象：60歳以上
 定 員：20名 受講料：4,000円
 講 師：波恵ダンス
 受付期間：8/11(月)～13(水)

ソフトリフレッシュ 全4回

日 程：11/20(木)・12/11(木)・18(木)・25(木)
 時 間：10:00～11:30
 場 所：NCV ふくしまアリーナ 対 象：60歳以上
 定 員：30名 受講料：3,000円
 講 師：YAGO メディカルフィットネスクラブ 三瓶好先生
 受付期間：10/20(月)～22(水)



十六沼公園開催スポーツ教室

小学生低学年サッカー(前期)

日 程：5/7(水)・21(水)・6/4(水)・18(水)・7/2(水)・16(水)
 時 間：17:00～19:00
 場 所：十六沼公園屋根付運動場 対 象：小学1～3年生
 定 員：20名 受講料：4,000円
 講 師：渡辺剛充先生(なべちゃんコーチ) サッカー指導者C級
 受付期間：4/7(月)～9(水)

キッズサッカー(年中・前期)

日 程：5/9(金)・23(金)・6/6(金)・20(金)・7/4(金)・18(金)
 時 間：15:00～16:00
 場 所：十六沼公園屋根付運動場 対 象：4・5歳
 定 員：20名 受講料：4,000円
 講 師：渡辺剛充先生(なべちゃんコーチ) サッカー指導者C級
 受付期間：4/7(月)～9(水)

人工芝でヨガ教室

日 程：6/5(木)・19(木)・26(木)・7/3(木)・10(木)・17(木)
 時 間：10:00～11:30
 場 所：十六沼公園屋根付運動場 対 象：18歳以上
 定 員：20名 受講料：4,000円
 講 師：ヨガインストラクター 深谷恵先生
 受付期間：5/12(月)～14(水)

キッズサッカー(年長・後期)

日 程：9/5(金)・19(金)・10/3(金)・31(金)・11/14(金)・28(金)
 時 間：16:00～17:00
 場 所：十六沼公園屋根付運動場 対 象：5・6歳
 定 員：20名 受講料：4,000円
 講 師：渡辺剛充先生(なべちゃんコーチ) サッカー指導者C級
 受付期間：8/4(月)～6(水)

キッズサッカー(年長・前期)

日 程：5/9(金)・23(金)・6/6(金)・20(金)・7/4(金)・18(金)
 時 間：16:00～17:00
 場 所：十六沼公園屋根付運動場 対 象：5・6歳
 定 員：20名 受講料：4,000円
 講 師：渡辺剛充先生(なべちゃんコーチ) サッカー指導者C級
 受付期間：4/7(月)～9(水)

pilates 教室(ピラティス)

日 程：5/16(金)・30(金)・6/13(金)・27(金)・7/4(金)・11(金)
 時 間：10:00～11:30
 場 所：十六沼公園体育館 対 象：65歳以下
 定 員：20名 受講料：4,000円
 講 師：ピラティスインストラクター 佐々木香先生
 受付期間：4/7(月)～9(水)

小学生低学年サッカー(後期)

日 程：9/3(水)・17(水)・10/1(水)・15(水)・29(水)・11/12(水)
 時 間：17:00～19:00
 場 所：十六沼公園屋根付運動場 対 象：小学1～3年生
 定 員：20名 受講料：4,000円
 講 師：渡辺剛充先生(なべちゃんコーチ) サッカー指導者C級
 受付期間：8/4(月)～6(水)

キッズサッカー(年中・後期)

日 程：9/5(金)・19(金)・10/3(金)・31(金)・11/14(金)・28(金)
 時 間：15:00～16:00
 場 所：十六沼公園屋根付運動場 対 象：4・5歳
 定 員：20名 受講料：4,000円
 講 師：渡辺剛充先生(なべちゃんコーチ) サッカー指導者C級
 受付期間：8/4(月)～6(水)



誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場) 開催スポーツ教室

ジュニア陸上教室 (火曜コース) ①

日 程: 6/3 (火)・10 (火)・17 (火)・24 (火)、7/1 (火)
 時 間: 18:00～19:00
 場 所: 誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場) 対 象: 小学1～4年生
 定 員: 30名 受講料: 3,500円
 講 師: (公財) 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 菊田明博先生
 受付期間: 5/12 (月)～14 (火)

ジュニア陸上教室 (火曜コース) ②

日 程: 7/8 (火)・15 (火)・22 (火)・29 (火)、8/5 (火)
 時 間: 18:00～19:00
 場 所: 誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場) 対 象: 小学1～4年生
 定 員: 30名 受講料: 3,500円
 講 師: (公財) 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 菊田明博先生
 受付期間: 6/9 (月)～11 (火)

ジュニア陸上教室 (火曜コース) ③

日 程: 8/19 (火)・26 (火)、9/2 (火)・9 (火)・16 (火)
 時 間: 18:00～19:00
 場 所: 誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場) 対 象: 小学1～4年生
 定 員: 30名 受講料: 3,500円
 講 師: (公財) 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 菊田明博先生
 受付期間: 7/14 (月)～16 (火)

ジュニア陸上教室 (火曜コース) ④

日 程: 9/24 (火)・30 (火)、10/7 (火)・14 (火)・21 (火) ※ 9/24のみ水曜日となります。
 時 間: 18:00～19:00
 場 所: 誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場) 対 象: 小学1～4年生
 定 員: 30名 受講料: 3,500円
 講 師: (公財) 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 菊田明博先生
 受付期間: 8/18 (月)～20 (火)

ジュニア陸上教室 (火曜コース) ⑤

日 程: 10/28 (火)、11/4 (火)・11 (火)・18 (火)・25 (火)
 時 間: 18:00～19:00
 場 所: 誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場) 対 象: 小学1～4年生
 定 員: 30名 受講料: 3,500円
 講 師: (公財) 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 菊田明博先生
 受付期間: 9/22 (月)～24 (火)

ジュニア陸上教室 (木曜コース) ①

日 程: 6/5 (木)・12 (木)・19 (木)・26 (木)、7/3 (木)
 時 間: 18:00～19:00
 場 所: 誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場) 対 象: 小学1～4年生
 定 員: 30名 受講料: 3,500円
 講 師: (公財) 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 菊田明博先生
 受付期間: 5/12 (月)～14 (火)

ジュニア陸上教室 (木曜コース) ②

日 程: 7/10 (木)・17 (木)・24 (木)・31 (木)、8/7 (木)
 時 間: 18:00～19:00
 場 所: 誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場) 対 象: 小学1～4年生
 定 員: 30名 受講料: 3,500円
 講 師: (公財) 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 菊田明博先生
 受付期間: 6/9 (月)～11 (火)

ジュニア陸上教室 (木曜コース) ③

日 程: 8/21 (木)・28 (木)、9/4 (木)・11 (木)・18 (木)
 時 間: 18:00～19:00
 場 所: 誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場) 対 象: 小学1～4年生
 定 員: 30名 受講料: 3,500円
 講 師: (公財) 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 菊田明博先生
 受付期間: 7/14 (月)～16 (火)

ジュニア陸上教室 (木曜コース) ④

日 程: 9/25 (木)、10/2 (木)・9 (木)・16 (木)・23 (木)
 時 間: 18:00～19:00
 場 所: 誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場) 対 象: 小学1～4年生
 定 員: 30名 受講料: 3,500円
 講 師: (公財) 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 菊田明博先生
 受付期間: 8/18 (月)～20 (火)

ジュニア陸上教室 (木曜コース) ⑤

日 程: 10/30 (木)、11/6 (木)・13 (木)・20 (木)・27 (木)
 時 間: 18:00～19:00
 場 所: 誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場) 対 象: 小学1～4年生
 定 員: 30名 受講料: 3,500円
 講 師: (公財) 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 菊田明博先生
 受付期間: 9/22 (月)～24 (火)

NCV ふくしまパークゴルフ場開催スポーツ教室

お手軽パークゴルフ①

日 程: 5/26 (月)
 時 間: 9:00～11:30
 場 所: NCV ふくしまパークゴルフ場 対 象: 18歳以上
 定 員: 10名 受講料: 500円 (当日受付にてお支払い)
 講 師: PG アドバイザー
 受付期間: 4/28 (月)～30 (火)

お手軽パークゴルフ③

日 程: 7/28 (月)
 時 間: 9:00～11:30
 場 所: NCV ふくしまパークゴルフ場 対 象: 18歳以上
 定 員: 10名 受講料: 500円 (当日受付にてお支払い)
 講 師: PG アドバイザー
 受付期間: 6/23 (月)～25 (火)

お手軽パークゴルフ⑤

日 程: 9/22 (月)
 時 間: 9:00～11:30
 場 所: NCV ふくしまパークゴルフ場 対 象: 18歳以上
 定 員: 10名 受講料: 500円 (当日受付にてお支払い)
 講 師: PG アドバイザー
 受付期間: 8/25 (月)～27 (火)

四季折々① (おりがみ)

日 程: 2月 (予定)
 時 間: 10:00～12:00
 場 所: NCV ふくしまパークゴルフ場 対 象: 18歳以上
 定 員: 10名 受講料: 500円 (当日受付にてお支払い)
 講 師: 公益財団法人福島市スポーツ振興公社職員
 受付期間: 未定

お手軽パークゴルフ②

日 程: 6/23 (月)
 時 間: 9:00～11:30
 場 所: NCV ふくしまパークゴルフ場 対 象: 18歳以上
 定 員: 10名 受講料: 500円 (当日受付にてお支払い)
 講 師: PG アドバイザー
 受付期間: 5/19 (月)～21 (火)

お手軽パークゴルフ④

日 程: 8/25 (月)
 時 間: 9:00～11:30
 場 所: NCV ふくしまパークゴルフ場 対 象: 18歳以上
 定 員: 10名 受講料: 500円 (当日受付にてお支払い)
 講 師: PG アドバイザー
 受付期間: 7/28 (月)～30 (火)

お手軽パークゴルフ⑥

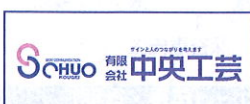
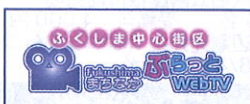
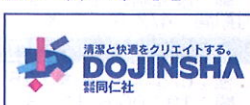
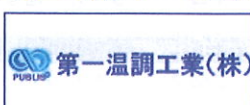
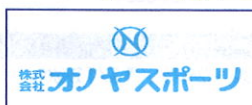
日 程: 10/27 (月)
 時 間: 9:00～11:30
 場 所: NCV ふくしまパークゴルフ場 対 象: 18歳以上
 定 員: 10名 受講料: 500円 (当日受付にてお支払い)
 講 師: PG アドバイザー
 受付期間: 9/22 (月)～24 (火)

四季折々② (おりがみ)

日 程: 3月 (予定)
 時 間: 10:00～12:00
 場 所: NCV ふくしまパークゴルフ場 対 象: 18歳以上
 定 員: 10名 受講料: 500円 (当日受付にてお支払い)
 講 師: 公益財団法人福島市スポーツ振興公社職員
 受付期間: 未定



公益財団法人福島市スポーツ振興公社 賛助会員様



賛助会員
募集中です。

※賛助会費は、当公社独自のスポーツ振興事業に活用させていただいております。

賛助会については
こちらをご覧ください→

