

出会い ふれあい 学びあい

令和7年4月1日発行

Hokushin Learning Center

# 北信学習センター



令和7年度主催事業

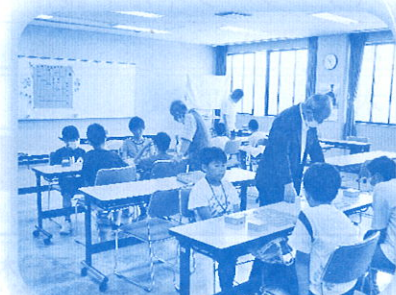
〈令和6年度の事業の様子～楽しく参加し、学びました。〉



北信リーダー教室  
(宿泊学習：BBQ)



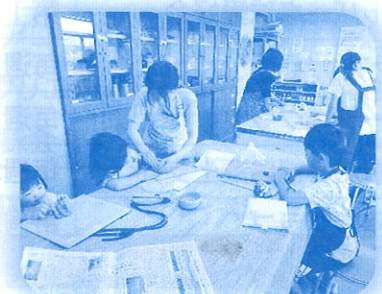
あそびの広場  
(こけし絵付け体験)



北信ジュニア将棋教室  
(対局指導)



ほくしんキッズクラブ  
(親子体操)



夏休み企画  
(親子陶芸教室)



ほくしん学びカレッジ  
(楽器で脳トレ)



市民学校  
(卓球教室)



北信悠々クラブ  
(中南米音楽フォルクローレ)



みどりの広場  
(除草作業)

## 女性スクール



ふれあい(手話講座)



ゆうがお(お正月：生け花)

## 図書室



おとなしのとびら



# サークル紹介



## 【絵画・手芸・工芸】

| 活動内容        | 団体名         | 活動日      | 活動時間   |
|-------------|-------------|----------|--------|
| パッチワークキルト製作 | キルトサークルチェリー | 第1・第3火曜日 | 午前から午後 |
| 油 絵         | 北信美術        | 第1・第3土曜日 | 午後     |
| 木 彫         | 北信木彫クラブ     | 第2・第4水曜日 | 午後     |
| 書 道         | 北信書道クラブ     | 第1・第3金曜日 | 午後     |
|             | 書楽会         | 第4月曜日    | 午後     |

## 【スポーツ・健康体操・ダンス】

| 活動内容            | 団体名            | 活動日      | 活動時間 |
|-----------------|----------------|----------|------|
| 卓 球             | 北信シルバー卓球愛好会    | 第1・第3日曜日 | 夜間   |
|                 | MTクラブ          | 毎週月曜日    | 午前   |
|                 | サンデー卓球クラブ      | 毎週日曜日    | 午後   |
| 少 林 寺 拳 法       | 少林寺拳法 福島瀬上支部   | 毎週水曜日    | 夜間   |
| 太 極 拳           | 北信太極拳クラブ       | 毎週木曜日    | 夜間   |
| 自 彊 術           | 北信自彊術クラブ       | 毎週月曜日    | 夜間   |
| 健 康 体 操         | ヘルシーひまわりクラブ    | 第1・第3月曜日 | 午前   |
|                 | 悠々ストレッチサークル    | 毎週火曜日    | 午前   |
|                 | さわやかストレッチクラブ   | 第1・第3木曜日 | 午後   |
| 3 B 体 操         | 3Bシェイプアップ      | 第1～第3月曜日 | 午後   |
| ピ ラ テ ィ ス ・ ヨ ガ | IYASHI         | 毎週月曜日    | 午前   |
|                 | サークルP          | 毎週火曜日    | 夜間   |
|                 | PRAVA          | 毎週月曜日    | 午後   |
|                 | いやし塾           | 毎週火曜日    | 午前   |
|                 | ピラティススポット      | 第2・第4日曜日 | 午前   |
| ジ ャ デ ィ ス       | 宮代あっぱるジャディス会   | 毎週火曜日    | 午前   |
| フ ラ ダ ン ス       | 北信フラクラブ        | 毎週金曜日    | 午前   |
| レ ク ダ ン ス       | 北信レクダンス・たんぽぽ   | 毎週木曜日    | 午後   |
|                 | 北信レクダンスクラブ     | 第1～第3日曜日 | 午前   |
|                 | サンライフレクダンスクラブ  | 第1・第3木曜日 | 午後   |
| フ ォ ー ク ダ ン ス   | 福島北信フォークダンスクラブ | 毎週水曜日    | 午前   |
| 社 交 ダ ン ス       | サンライフダンス愛好会    | 毎週水曜日    | 夜間   |
|                 | サンシャインダンススポーツ  | 毎週土曜日    | 夜間   |