

飯坂学習センター

サークル・団体紹介

令和7年5月1日現在

【音楽・芸能・舞踊等】

分類	団体名	活動内容	主な活動日	主な活動時間
コーラス	飯坂歌唱の会	毎月1回の学習会で明るく楽しく歌を合唱し、会員の親睦を深めることを目的としております	第4木曜日	10:00~12:00
	スマイルdeコーラス	女声コーラスグループです。「花は咲く」のほかいろいろな曲を楽しく学習しています。	第2・4火曜日	10:00~12:00
	コーロ・テルメ・いいざか	年齢経験を問わず集い美しいハーモニー作りをめざして楽しく歌っている混声合唱団です	第2・4水曜日	9:30~11:30
津軽三味線	じょんからいいざか	津軽三味線の演奏、技能の習得	第1・3火曜日	18:00~21:00
舞踊	響扇会	舞踊を通じて文化祭や各イベントへの参加又施設訪問など	毎週水曜日	13:00~15:00
	舞踊教室春の会	学習センター行事への参加・老人施設への定期的舞踊訪問等	第1・2・3日曜日	12:30~15:30
しの笛	やさしいしの笛	文化祭・芸能祭発表会、新年会、邦楽の祭典慰問	毎週木曜日	18:00~20:00
吹奏楽	フィール・ウインド・オーケストラ	福島市内を中心に活動している一般の吹奏楽団です。6月の定期演奏会のほか1年を通して演奏活動を行っています	毎週日曜日	14:00~19:00
	梁川交響吹奏楽団	県北地区での依頼演奏や定期演奏会、吹奏楽コンクールへ出場しています	毎週土曜日18時~、水曜日個人練習	

【文化・文芸・IT等】

分類	団体名	活動内容	主な活動日	主な活動時間
茶道	飯坂茶道教室	宗徳流の茶道教室です。夜のお稽古ですが無理なく楽しく学んでいます。どうぞ一度お出かけください	月3回月曜日	18:30~21:00
短歌	短歌研究五人の会	月に一度自作の短歌を二首持ち寄って相互に批評する勉強会を行う	第2水曜日	13:00~16:00
詩吟	中野詩吟会教場	詩歌・吟詠により精神的、肉体的健康に寄与する	毎週月曜日	13:30~16:00
朗読	朗読の会ひまわり	元アナウンサーの先生に発声・アクセント・読み方を指導いただいています。年2回アオウゼで発表会があります	第2・4月曜日	17:30~19:30
囲碁・将棋	飯坂町将棋愛好会	会員相互の親睦と棋力の向上。	毎週土曜日	13:00~16:00
	飯坂囲碁愛好会	①定例研修会(毎週1回)②囲碁大会(年4回)③会員相互の懇親会(年3回)	毎週木曜日	13:00~18:00
歴史	飯坂町史跡保存会	飯坂町の歴史や史跡の啓発(研修旅行、講演会、機関誌発行等)	奇数月の最終土曜日に「伝承講演会」その他の活動は不定期	
子育て	飯坂あひるっこ広場	自由遊び、季節の簡単工作、エプロンシアターなどで楽しく遊びます。看護師スタッフの身体測定、健康相談有。	第4月曜日	10:00~11:30
	飯坂かめさんクラブ	未就学児を対象にした交通安全についてたのしく学ぶサークルです	月1回、水曜日	14:00~1時間程度
地域団体	新日本婦人の会福島支部飯坂班	毎週火曜日10:00~12:00(絵手紙)、季節の班行事等		
	飯坂婦人会	一人暮らしや高齢者への支援訪問、教養講座(つるし雛づくり)	随時	

【絵画・写真・園芸・手工芸等】

分類	団体名	活動内容	主な活動日	主な活動時間
絵画	いいざか絵友クラブ	小学生~シニアまで絵や物作りを楽しむ。自分のイメージを表現し、これからのAI時代にはもってこい	毎週日曜日	9:00~12:00
絵手紙	花もも絵手紙クラブ	四季を通して日常の大切さ日頃の感謝の気持ちを絵手紙に託して飯坂町の文化祭他展示会出品	第2土曜日	13:30~15:30
書道	如月書道会	小筆から大筆まで書道全般について学びます。楷書・行書・草書・隷書・篆書も学べます。	月2回、土曜日	9:30~12:00
染色	飯坂染色クラブ	本会は染色の技術的向上を図り会員相互の親睦と染色実習を主に活動する	第3木曜日	13:30~15:30
パステルアート	パステルアートGRANTA	パステルという画材を使い指で絵を描きます。年に数回作品展覧を行っています。	第1水曜日10:00~13:00、第3水曜日13:00~16:00	

【料理等】

分類	団体名	活動内容	主な活動日	主な活動時間
そば打ち	そば打ち体験道場	「美味しいそばを誰かに食べさせたい」参加希望の方、きつと上手に打てるようになります。加入お待ちしております。	第1・3土曜日	9:00~12:00

【スポーツ・レクリエーション等】

分類	団体名	活動内容	主な活動日	主な活動時間
フラダンス	飯坂フラクラブ	笑顔で踊る「フラ」はストレス解消、若返りに最適です	第2・4火曜日	13:00~15:00
	マカラプア	豊かなハワイの音楽に合わせて若さと健康の維持のためにフラダンスを楽しんでいます	毎週水曜日(月4回)	13:30~15:00
エアロビクス	飯坂エアロビクスクラブ	体操やストレッチで身体を動かし日常生活を送るうえでの健康維持を目的に活動しています。	毎週木曜日	10:00~12:00
ピラティス	プチ☆トマト	ヨガマットの上で深い呼吸を意識しながら手足を動かして体幹を鍛える	月3回金曜日	10:00~11:30
ストレッチ	リラックス・ストレッチ(花もも)	健やかな生活が送れるようストレッチ体操をしています	第1・2水曜日	10:00~11:30
健康体操	飯坂婦人会健康ダンスクラブ	古くからの土地に伝わる民謡を踊り継ぎたいと始まったそうです。和気あいあいとても楽しいサークルです。	毎月金曜日	13:30~15:00
3B体操	飯坂3B体操クラブ	3B体操とは、ボール、バルター、バルという用具を使用して音楽に合わせて体操をしています	毎週木曜日	19:00~21:00
	平野3B体操クラブ	ボール、バル、バルターを使ってストレッチ体操をしています。皆さんも一緒に3B体操してみませんか。	毎週火曜日	10:00~12:00
卓球	飯坂体協卓球部	継続して卓球活動に取り組める方参加してみてください	毎週日曜日9:00~12:00、毎週火曜日19:00~21:00	
	平野スポーツ協会卓球部	市民体育祭・各種大会に出場(練習会場:平野中体育館)	毎週木曜日	19:00~21:00
登山	飯坂山行会	3~12月に月1回の登山(一泊もあり)。日程は年間計画による。	年間計画による不定期活動日を会員に配布	
スポーツウェルネス吹矢	福島県スポーツウェルネス吹矢協会福島いいざ支部	心身の健康増進と会員相互の親睦交流を図ることを目的としています	毎週土曜日	9:00~12:00
吹矢	福島スマイル吹矢	スポーツウェルネス吹矢を通じて心身の健康増進と技術向上を目指す	毎週火曜日	13:00~16:00
	吹矢愛好会 なごみ	点数はさておき、吹矢を楽しんでいます	毎週月曜日	9:30~11:30
グラウンドゴルフ	福島市グラウンド・ゴルフ協会	10団体がそれぞれ週に2~3回GGで親睦、心身共に健全な発達と生涯スポーツの振興です	団体ごとに異なります。	
	飯坂体協グラウンドゴルフ部	会員相互の親睦と融和を図り健康増進のため	毎週火・木・土曜日	13:00~15:00
パークゴルフ	飯坂パークゴルフクラブ	健康の維持増進と会員の親睦、災害時のチャリティ活動	毎週日・月・水・金曜日	13:00~15:00
セラバンド	飯坂保健委員会	ボール・セラバンドを使用して運動しています。始める前に血圧測定・準備体操を行います。	第2・第4月曜日	13:00~15:00
ソフトバレーボール	福島市ソフトバレーボール連盟	生涯スポーツとしてのソフトバレーボールを通じチームの絆を深めゲームを楽しむ	お問い合わせください	
バウンドテニス	福島市バウンドテニス協会	バウンドテニスの普及、各種大会の開催・参加	毎週 月火木金土曜日19:00~21:00、水曜日 日中	
太極拳法 中国拳法	あすなろクラブ	太極拳の練習	第1・3・5火曜日	13:00~16:00
	太極拳ひまわり	継続運動を大切に、手足一本一歩行います。太極拳はゆっくり、会に参加した日が元気になる!をモットーにしています。	原則 第1・第2・第3水曜日	10:00~12:00
	飯坂中国拳法愛好会	ゆったりゆっくりの太極拳を通じて健康維持、会員相互の親睦を図る	毎週水曜日	19:00~21:00
	飯坂太極拳愛好会	太極拳の練習	毎週水曜日	13:00~16:00
	太極拳サークルはなもも	頭と体を使ってボケ防止。太極拳・太極剣など	第2・4火曜日	13:00~15:30
自彊術	飯坂自彊術クラブ	日本最初の健康体操を通して会員の健康管理と親睦と融和を図る	毎週金曜日	10:00~11:30
	自彊術体操クラブ	100年前に日本人が作った健康体操です。年齢に関係なく誰でもできます。一緒に体操して元気に過ごしましょう。	毎週火曜日	19:00~20:30
	自彊術しゃくなげ	みんなで楽しく体操しています。	毎週水曜日	10:00~11:30
	自彊術ゆらりら	自彊が術を続けていると身体のバランスが整えられ体調がみるみる良くなってきます	毎週月曜日	10:00~11:30
スポーツ教室	キッズスポーツLABO	3歳~中学生までのスポーツ教室です。運動神経の発達に必要なプログラムを行います!	毎週水曜日 17~18年中、18:15~19:15年長・低学年、19:45~20:45高学年・中学生	
スポーツ少年団	平野TTCスポーツ少年団(卓球)	各種大会に出られるように練習しています(練習会場:平野中体育館)	毎週火・土曜日19:00~21:00	
	飯坂ソフトボールスポーツ少年団	元気・勇気・挑戦をモットーにソフトボールを1年生~6年生まで元気に活動しています。	土・日・祝・月(放課後飯坂小) 月15:00~ 土日8:00~12:00	
	Futuresスポーツ少年団	小学生を中心にバレーボールの練習を行っています。興味のある方はぜひご参加ください	月19~21・水18:30~21・金19~21・土16~19(時)	
	湯野バレーボールスポーツ少年団	福島市内の小学生を中心にバレーが大好きなメンバーが集まってバレーボールを楽しんでいます	毎週火・木曜日18時~20時、土曜日13時~16時、日曜日9時~16時	
	平野バスケットボールスポーツ少年団	飯坂地区の小学生(中学生)を中心に活動しているバスケットボールチームです	毎週水・木17~19時、土9~17時、日16~19時	

■詳しい活動内容・参加方法(会費など)については直接各サークル・団体へお問合せください
サークルへの連絡先は飯坂学習センターまでお問い合わせください

飯坂学習センター 電話:542-2122