

原則  
土曜日16回の教養講座

令和7年度  
学級生募集

# バスターライフセミナー

全16回

受講生の「やってみたい」「聞いてみたい」を取り入れて、講座を組み立てていく「生きがい」づくり、「つながり(友だち)」づくり、「学び」につながる教養講座です。



館外学習  
(会津若松市まちづくり)



コグニサイズ教室



オープン講座  
杉妻地区の  
歴史を考える

- 活動日 主に 第1土曜日・第3土曜日 (全16回)  
午前10時～11時30分
- 参加費 年間700円 保険、資料、通信費  
(講座の内容により、別途実費を頂くことがあります。)
- 申込み 4月7日(月)より開始  
学習センター窓口へ参加費とともに申し込み。  
先着順となりますので、お早めにお申込みください。  
(電話申込みは4月9日(水)より開始)
- 定員 25名程度
- 開講式 5月10日(土) 午前10時より

杉妻学習センター

TEL : 545-5717

## 令和6年度 バターライフセミナー実施状況

回	実施月	曜日	テ ー マ	講 師 等
1	5月11日	土	開講式・オリエンテーション	—
2	6月1日	土	健康維持学習会	市健康づくり推進課 担当者
3	6月15日	土	音楽療法体験教室PRAT1	音楽療法士 近藤 美智子 先生
4	7月6日	土	食の健康学習会	明治安田生命 講師 尾形 裕美 先生
5	7月19日	金	工場見学(日東紡)	日東紡福島事業センター 寒竹 センター長
6	8月3日	土	コグニサイズ教室	コグニサイズ実践指導者 紺野 勝二
7	9月6日	金	会津若松市歴史学習	担当者
8	9月21日	土	適しお学習会(令和6年版)	ヘルスメイト福島 のみなさん
9	10月5日	土	新聞紙バックづくり教室	商工会議所女性会会長 須藤 康子 先生
	10月26日 ・27日	土 日	文化祭	—
10	11月2日	土	文学講座(枕草子と平安後宮)	加チャセンター講師 鎌倉 雅臣 先生
11	11月16日	土	ニュースポーツ体験教室	ふくこぶし福島 のみなさん
12	12月7日	土	杉妻地区の歴史を考える	AOZ事業推進アドバイザー 柴田 俊彰 先生
13	1月17日	金	SDG's×環境講座	福島県生活環境課 ほか県担当者
14	2月7日	金	時事解説	福島民報社 論説員 浦山 文夫 先生
15	2月15日	土	音楽療法体験教室PRAT2	音楽療法士 近藤 美智子 先生
16	3月1日	土	閉講式・反省と計画	—

※ 7月20日・9月7日・1月18日・2月1日は都合により土曜日以外に日程を変更します。

**令和7年度の内容は、開講式のオリエンテーションでの  
受講生の声をもとに決めていきます。**