



認知症について

認知症とは・・・

いろいろな原因によって脳の細胞が障害されて、記憶や判断力など、認知機能が障害された状態が続き、生活する面での障害が出ている状態のこと

種類としては・・・

- アルツハイマー型認知症
- 血管性認知症
- レビー小体型認知症
- 前頭側頭型認知症 の4種類が代表的です。

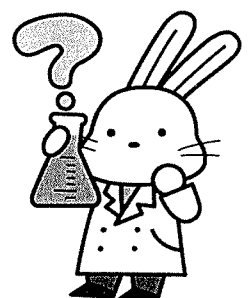
それぞれ認知症によって、特徴がありますが、

- 同じことを何度も言ったり、物がなくなったりする
- 人や物の名前が出てこない
- 知っているはずの場所で迷う
- 物事を計画立ててできない
- 他人に共感したり同情できない などの症状があります。

こういった認知症の症状が表れた時には「もう治らない」と思っていませんか？

慢性硬膜下血腫、正常圧水頭症、脳腫瘍、脱水など、治療によって治る場合や一時的な症状の場合もあります。

少しでも気になることがあれば
まずは かかりつけ医に相談しましょう。
「症状の変化に気付くこと」が重要です。



北信西包括が 皆さんの交流の場に出張します！

私たちに皆さまのいきいきと暮らす毎日のお手伝いをさせてください♪



サロン・町内会の集まり
茶話会・交流会 …など

どのような集会でもご相談ください。



5名以上のグループでお申し込みください。



○どんなことができるの？

＜例＞

- ・健康に関する講話
- ・介護予防に関する講話、介護予防体操
- ・介護保険や市のサービスについて紹介、説明
- ・いきいきももりん体操の周知や活動支援



新年度の出前講座

5名以上のグループでお申し込みください。

◎一講座 40分～60分

1ヵ月前までのご予約をお願いしております。
まずはお電話ください。

- ①日時、②場所、③予定参加人数、④代表者名・連絡先
…分かる範囲で良いのでお知らせください。

北信西地域包括支援センター
TEL 024-552-5544

