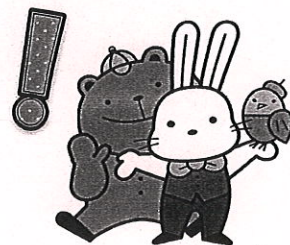


令和6年度
第2回

元気でハッピー!

～いきいきエンジョイ教室～



今回は『脳の活性化』のお話と体操です!

目からウロコ!?身近な物を使って脳と体を元気にしましょう。

お一人でも、友人やご近所の方とでも、どなたでもお気軽にご参加ください!

と き

令和7年2月5日(水)

参加無料

午前10:00～11:30

ところ

ハッピー愛ランド (研修室)

(※駐車場要相談。公共交通機関の利用をご協力ください)

講 師

平野 聖子先生 (作業療法士)

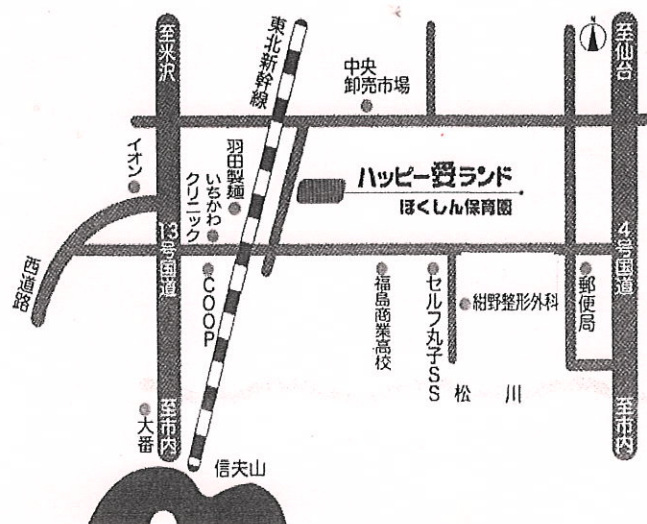
定 員

15名程度

申込締切

令和7年2月3日(月)

● ご案内図 ●



住所: 福島市南矢野目字才ノ後6-2
(最寄りバス停・ハッピー愛ランド)

❀ 申し込み・お問い合わせ先 ❀

北信西地域包括支援センター

024-552-5544

《営業時間》

月曜日～土曜日 * 8:30～17:30

(* 祝祭日も開所しています)

※日曜日は定休となります。

