

中央女性アカデミー 日曜日コース

中央女性アカデミーは、「新しいことをやってみたい!学びたい!」という女性が集まり、教養や健康、生活に役立つことなどを幅広い分野にわたって学習する講座です。

「日曜日コース」では、4カ月間に渡り、下記4講座を実施します。※4回連続の講座です



【第1回：12月】
大人の茶道体験
参加費：400円



【第2回：1月】
チェアヨガ体験
参加費：無料

各講座の
詳細は、裏面を
ご覧ください



【第3回：2月】
あなたの生涯生活設計
プラン作り
参加費：無料



【第4回：3月】
スコーン作り&美味しい
紅茶の入れ方講座
参加費：1,000円

※写真・イラストはイメージです

《日曜日コース全体の概要》

◆対象者：主に市内中央地区在住・在勤の概ね30～60代の女性

◆場 所：中央学習センター

※令和7年3月は現在建設中の『市民センター』で実施

◆定 員：20名(先着順。定員に達しない場合、随時受付。)

◆期 間：令和6年12月～令和7年3月(毎月1回)

◆学級費：4回通して100円

※資料代です。この他、各講座に応じて実費負担(参加費)があります。上記を参照下さい。

◆申込み：12月1日(日)より受付を開始します。申込方法は、下記のとおりです。

①中央学習センター窓口(下記申込書により)または電話

【窓口・電話 受付時間】9:00～17:45まで(火曜日を除く)

②右記QRコードにて、オンライン申請



↑オンライン申請



《お問い合わせ》 福島市中央学習センター(福島市松木町1-7) 【電話】024-534-6631

申込用紙は中央学習センター
にございますので、そちらを
ご利用ください。

中央女性アカデミー 日曜日コース 各講座の詳細について



【第1回】「大人の茶道体験～茶の湯を楽しんでみませんか～」

日 時：令和6年12月22日（日）13時30分～15時30分

内 容：お菓子と抹茶をいただきながら、茶道の一連の流れや作法を学び、日本の伝統的な文化に触れます。

講 師：武者小路千家福島官休会 丹治守孝さん

参加費：400円（お菓子・抹茶代）



【第2回】「チェアヨガ体験」

日 時：令和7年1月19日（日）13時30分～15時30分

内 容：座りながらできる「チェアヨガ」で、リフレッシュ法・リラクセーション法を学びます。

講 師：チェアヨガ認定講師 Hiromiさん

参加費：無料



【第3回】「あなたの生涯生活設計プラン作り」

～将来のライフイベントに合わせて家計の見直しをしませんか？

資産形成についてもアドバイスいただきます～

日 時：令和7年2月9日（日）13時30分～15時30分

内 容：将来のライフイベントなどを見据え、自身のライフプランを考えます。

講 師：社会保険労務士/CFP®認定者（フィナンシャル・プランナー）

穴戸ゆかりさん

参加費：無料



【第4回】「スコーン作り&美味しい紅茶の入れ方講座」

～お菓子と紅茶でゆったりとした午後のひと時を～

日 時：令和7年3月23日（日）13時30分～16時

内 容：スコーン作りに加えて、お菓子に合う美味しい紅茶の入れ方を学びます。

講 師：アールグレイ 田牧貴仁さん

参加費：1,000円（スコーン材料代、紅茶代）

※各回ごとに事前に出欠を確認します。お申込時に、第1回の出欠について、確認をさせていただきます。