

豪華講師陣による／ ランニングクリニック 開催します!!

ランニング BEAUTY クリニック

開催日：令和6年12月8日(日)・

令和7年1月11日(土)

全2回コース

AMコース (10:00～12:00) or

PMコース (13:30～15:30)

会場：NCV ふくしまアリーナ他

『ランニングフォームやランニングファッション
ランニングメイク方法など
女性が「楽しく」「美しく」走るための講座です♥』

女性向け!



湯田 友美 さん

元ワコール女子陸上部
Adidas Runners Tokyo コーチ

ランニングクリニック BEGINNER&ADVANCE

開催日：①令和7年1月12日(日) 10:00～12:00

②令和7年2月11日(火・祝) //

会場：NCV ふくしまアリーナ他

『正しいフォーム作りやトレーニング方法などをクラス別(初級・中級)に指導します!!』

男女問わず!



1/12・2/11

がんばれゆうすけ さん

吉本興業所属 走る芸人
ASICS ランニングナビゲータ



2/11

長谷川 朋加 さん

日本一走るアナウンサー



1/12

室伏 杏花里 さん

元埼玉医科大学グループ女子駅
伝部・東日本女子駅伝4度出場

◎詳細は(公財)福島市スポーツ振興公社のホームページをご覧ください ➡

【問い合わせ先】ふくしまシティハーフマラソン実行委員会事務局 TEL.024-503-4325

主催：(公財)福島市スポーツ振興公社 共催：ふくしまシティハーフマラソン実行委員会



公益財団法人福島県スポーツ振興基金助成事業

みんなで楽しくパラスポーツ体験



開催日時 令和6年11月28日(木)・12月4日(水)・12月11日(水)
令和7年1月17日(金)・1月24日(金)

会場 福島トヨタクラウンアリーナ・NCV ふくしまアリーナ
実施内容 ボッチャ/ディスクドッジ/車いすバスケットなどの体験



詳しくはこちら↑

親子で楽しむビギナーサッカー



講師に元プロサッカー選手
萬代宏樹先生(福島東高校出身)
をお迎えし、親子対象の
サッカー教室を開催

9月19日(木)、10月3日(木)・17日(木)・31日(木)
の全4回開催

【経歴】 福島東高等学校卒業

2004年-2007年 ベガルタ仙台
2008年-2009年 ジュビロ磐田
2010年-2011年 サガン鳥栖
2011年 ザスパ草津
2012年-2015年 モンテディオ山形
2016年-2017年 水戸ホーリーホック
2018年 AC長野パルセイロ
2019年-2021年 ラインメール青森FC



公益財団法人福島市スポーツ振興公社 賛助会員様



賛助会員
募集中です。

※賛助会費は、当公社独自のスポーツ振興
事業に活用させていただいております。

賛助会については
こちらをご覧ください→

