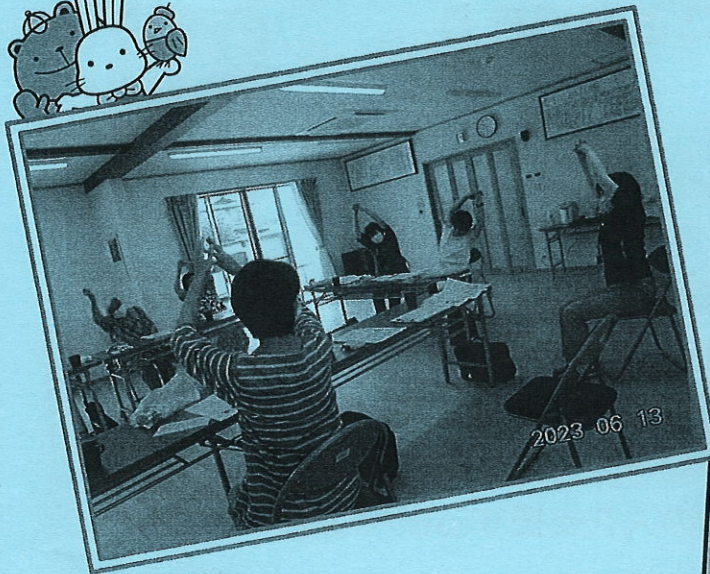
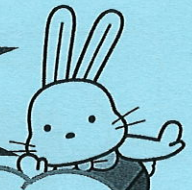


私たちの活動のようす



日頃活動されている、
サロン活動団体様の継続支援として
ご依頼あれば、健康に関する講話や
介護予防体操など行っています！



いきいきもりん体操の
団体の立ち上げや継続支援の
お手伝いをしています！
R6年度より、3人から団体の立ち上げが
できるようになりました！



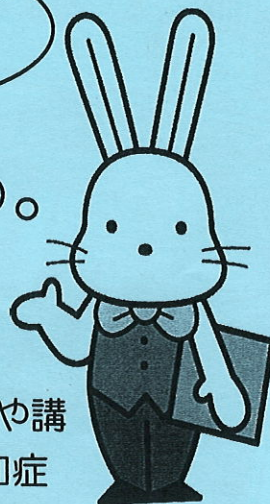
ご希望あれば、福島市から
栄養や嚥下、コグニサイズなど
講師の方を派遣していただくことも
可能です！



5人以上のグループ、団体様より
ご依頼あれば、どこにでも行きます！
お気軽に、北信西地域支援センター
へお声がけください♪



**認知症の人も周囲の人も安心して
自分らしく暮らし続けることができる
まちを目指して**



福島市では『認知症の人も周囲の人も安心して自分らしく暮らし続けることができるまち』を目指して取り組んでいます。北信西地域包括支援センターでは、認知症の相談、啓発や講話、『認知症サポーター養成講座』や『にんじんカフェ（認知症カフェ）』などの認知症の人、その家族の人を支援する様々な取り組みをおこなっています。



●北信西地域包括支援センターの

主な取り組み

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」を養成する講座です。

認知症サポーターは何か特別なことをするのではなく、認知症の人やその家族を温かく見守り、自分のできる範囲での手助けや理解を示すなど、活動内容は人それぞれです。

受講後には認知症サポーターの証としてオレンジリングをお渡ししています。

