

にんじんカフェ（認知症カフェ）



認知症カフェは、認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域の人など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。

北信西地域では『にんじんカフェ』（認人：認知症の人）と称し、平成20年から認知症介護の専門職や地域の医療・介護の施設職員が企画、運営をしております。

活動内容は、認知症や認知症予防についての情報交換や予防体操、認知症専門職による相談などをおこなっています。



令和6年度の活動



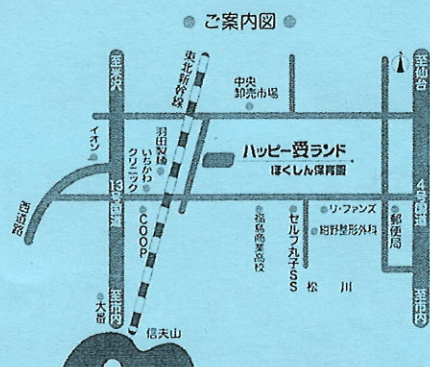
日 時：毎月第4水曜日 13：30～15：00

場 所：ハッピー愛ランドケアハウス談話室

参加費：100円～200円程度（必要時）

定 員：10名程度

※予約が必要となります。随時、チラシにて詳細をお知らせいたします。



	日 程	内 容
1	令和6年8月29日	認知症に関するミニ知識講座 ～認知症ってどんな病気～
2	令和6年9月25日	笑いヨガで認知症予防！！
3	令和6年10月23日	認知症予防体操
4	令和6年11月27日	ボランティア講師による レクリエーション
5	令和7年1月22日	認知症すごろく ～楽しく認知症を学びましょう～
6	令和7年2月26日	ボランティア講師による レクリエーション

北信西包括が 皆さんの交流の場に出張します！

私たちに皆さまのいきいきと暮らす毎日のお手伝いをさせてください♪



サロン・町内会の集まり
茶話会・交流会 …など

どのような集会でもご相談ください。



5名以上のグループでお申し込みください。



○どんなことができるの？

＜例＞

- ・健康に関する講話
- ・介護予防に関する講話、介護予防体操
- ・介護保険や市のサービスについて紹介、説明
- ・いきいきももりん体操の周知や活動支援



新年度の出前講座

5名以上のグループでお申し込みください。

◎一講座 40分～60分

1ヵ月前までのご予約をお願いしております。
まずはお電話ください。

- ①日時、②場所、③予定参加人数（会場の半数以下）、
④代表者名・連絡先、…分かる範囲で良いのでお知らせください。

北信西地域包括支援センター
TEL 024-552-5544

