



にんじんカフェのご案内



シナプソロジーを体験してみよう！

シナプソロジーとは、「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった動きで感覚や認知機能に刺激を与えて、脳の活性化を図ります。

今、認知予防に役立つプログラムとして注目されています！！

日時： 令和6年11月27日(水) 14:00~15:00

場所： ハッピー愛ランド ケアハウス 談話室

(住所：南矢野目字オノ後6-2)

対象者： 認知症の方ご本人 及び ご家族の方

認知症の方の支援にご興味のある方…など

* どなたでもお気軽にご参加ください。専門職による個別相談も受け付けます。

定員：10名程度

参加費：無料(飲み物は各自ご購入ください。)



にんじんカフェは「認・人カフェ」。
認知症の方、ご家族の方に
ほっと一息入れてもらうために
OPENします。

【 申込方法・お問い合わせ先 】

電話かFAX、メールでお申込みください。

*電話 552-5368 *FAX 554-2454

e-mail : fukushimaminamiyanome73_m

@sompocare.com

SOMPOケア福島南矢野目 宮本宛

①11/27のカフェに申し込みます

②お名前 ③ご連絡先

以上3つをわかるようにして11/20までお申込み下さい。

主催：北信西認カフェ推進チーム

● ご案内図 ●

