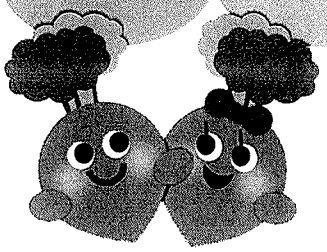


にんじんカフェのご案内

認知症予防体操を覚えよう！

認知症は生活スタイルを改善し、健康的な生活を送ることで、ある程度の予防が可能であると言われています。認知症を予防するための知識を持って生活スタイルを変えていくことが大切です。

日　時：　令和6年10月23日(水)　14：00～15：00

場　所：　ハッピー愛ランド　ケアハウス　談話室
（住所：南矢野目字オノ後6-2）

対象者：　認知症の方ご本人 及び　ご家族の方

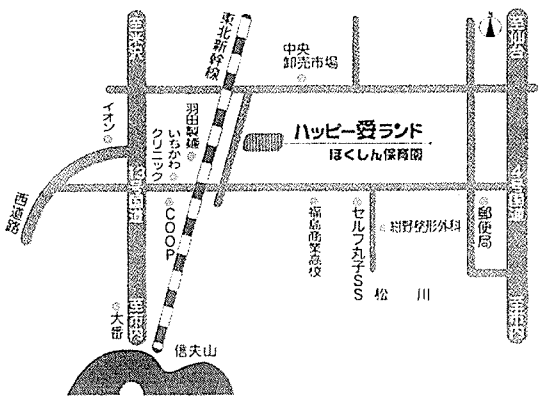
認知症の方の支援にご興味のある方…など

＊どなたでもお気軽にご参加ください。専門職による個別相談も受け付けます。

定　員：10名程度

参加費：無料(飲み物は各自ご購入ください。)

にんじんカフェは「認・人カフェ」。
認知症の方、ご家族の方に
ほっと一息入れてもらうために
OPENします。

【 申込方法・お問い合わせ先 】
電話かFAX、メールでお申込みください。
＊電話 024-552-5544
＊FAX 024-552-1780
事業所 北信西地域包括支援センター 戸田 宛
①10/23のカフェに申し込みます
②お名前 ③ご連絡先
以上3つをわかるようにして10/16までお申込み下さい。
主催：北信西認カフェ推進チーム

ご案内図