

2024

# アオウゼたより

出張版

あたらしい経験を、  
積みあげよう。

どんな色にしよう、  
どんな形にしよう。

生涯学習は、  
これまでの人生の経験や  
好奇心のカケラから  
新しいものを作り出す  
積み木遊びのようなものかも  
しれません。

一緒に新しい「創造」、  
はじめてみませんか。

## アオウゼ サポーター 大募集中!



アオウゼサポーターは、福島市アクティブシニアセンター・アオウゼで活動する生涯学習講座の企画運営ボランティアです。

### アオウゼサポーターって何をするの？



ご自身が興味のある分野で「講座」を企画し、自分たちで運営します。

福島市アクティブシニアセンター・アオウゼはシニア世代を中心にさまざまな世代の方々が交流でき、「豊かさ・楽しさ・生きがい」につながるような講座やイベントを市民共創で運営しています。そんな講座を自分たちで企画・運営するボランティア…それがアオウゼサポーターです。現在約60名の方が、楽しく活動しています。(令和6年6月現在)

### アオウゼの講座ってどんなものがあるの？



運動、音楽、物づくり、地元学…多種多様でユニークな講座が開催されています。



講座を企画することで、自分自身の生涯学習にもなりますよ。興味を分かち合えるのが楽しいです。（アオウゼサポーター）



### どんな人が参加できるの？



福島市内にお住いの方、またはお勤めか在学中の方なら、年齢や性別は問いません。

充実した時間を過ごしたい方、楽しい仲間をつくりたい方、生涯学習に興味のある方はぜひ一緒に活動しませんか。

興味がある方は、養成講座にご参加ください！