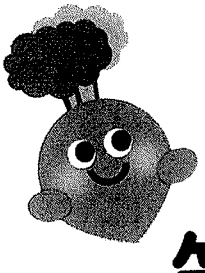


にんじんカフェのご案内

笑いヨガで認知症予防!!

～笑いの健康体操で認知症を予防しましょう。～

日 時： 令和6年9月25日(水) 14：00～15：00

場 所： ハッピー愛ランド ケアハウス 談話室
（住所：南矢野目字オノ後6-2）

対象者： 認知症の方ご本人 及び ご家族の方

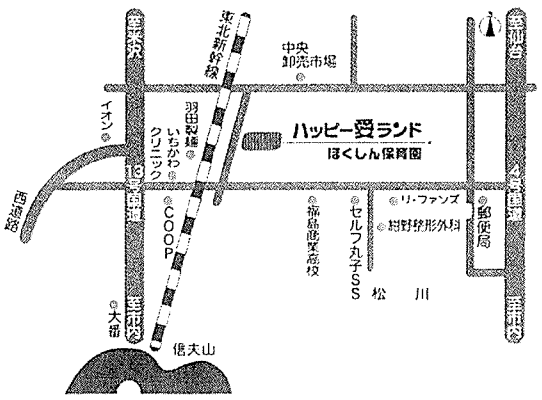
認知症の方の支援にご興味のある方…など

＊どなたでもお気軽にご参加ください。専門職による個別相談も受け付けます。

定 員：10名程度

参加費：無料 (飲み物は各自ご購入ください。)

にんじんカフェは「認・人カフェ」。
認知症の方、ご家族の方に
ほっと一息入れてもらうために
OPENします。

【 申込方法・お問い合わせ先 】
電話かFAX、メールでお申込みください。
＊電話 552-5687
＊FAX 553-2837
ホリスティカかまた 横川宛
①9/25のカフェに申し込みます
②お名前 ③ご連絡先
以上3つをわかるようにして9/18までお申込み下さい。
主催：北信西認カフェ推進チーム

ご案内図