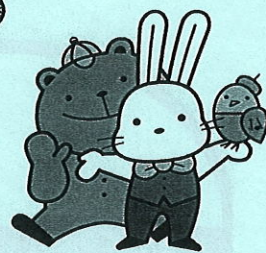


令和6年度
第1回

元気でハッピー！

～いきいきエンジョイ教室～



今回は『笑いヨガ』の講話です！

夏の疲れを秋に持ち越さないように、楽しく笑って心身ともに健康になりましょう！
皆さまのご参加をお待ちしております！

参加無料
要予約です

と き

令和6年9月19日(木)

午前10:00～11:30

ところ

ハッピー愛ランド地域交流センター

(※駐車場要相談、公共交通機関の利用をご協力ください)

講 師

丹治 美晶先生 (快フィットネス研究所)

定 員

15名程度

申込締切

令和6年9月17日(火)

❁ 申し込み・お問い合わせ先 ❁

北信西地域包括支援センター

024-552-5544

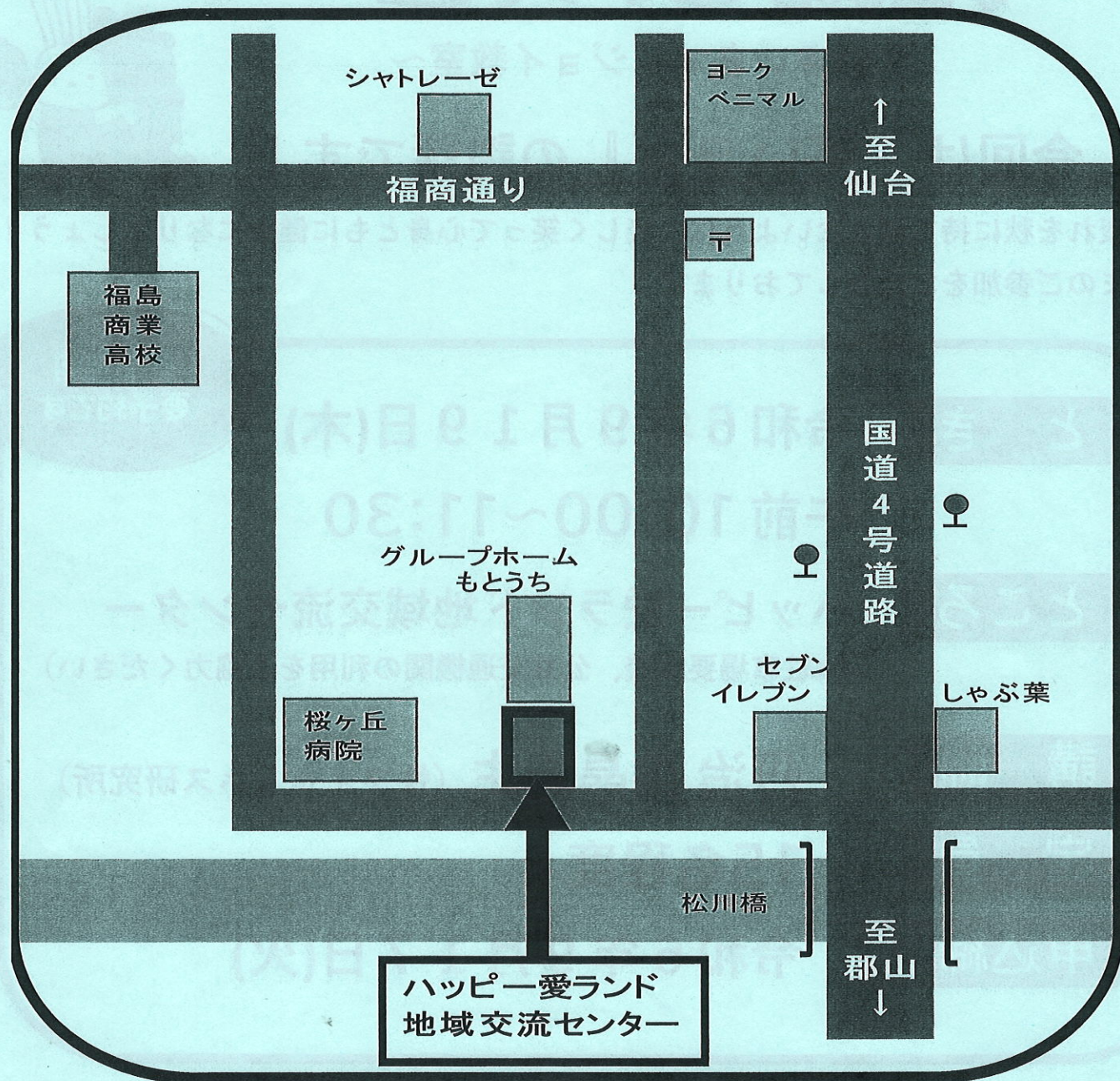
《営業時間》月曜日～土曜日 * 8:30～17:30 (*祝祭日も開所しています)

※日曜日は定休となります。



《 地図・アクセスは裏面へ 》

《 地図・アクセス 》



〒960-0103

福島市本内西河原5-76

最寄りのバス停：福島交通 上本内

(下り：NISSANレンタカー前・上り：BIGMOTOR前)

※ 4号線沿いのバス停から徒歩10分程度

