

## 熱中症に注意しましょう！

6月になり気温が30℃を超える日が増えています。連日、屋外スピーカーや福島市公式防災アプリで、熱中症への対応が呼びかけられています。

こまめな水分補給、適度な休憩に心がけるなど、熱中症への予防意識を高めましょう。

福島市公式防災アプリ(@InfoCanal・アットインフォカナル)をダウンロードし、以下により、音声で聞けるよう設定をお願いします。

The screenshot shows the app interface with three panels. The left panel shows a notification for June 20th at 09:00 about heatstroke prevention. The middle panel shows a notification for June 15th at 08:30 about heatstroke attention. The right panel shows the notification settings menu, where 'Notification Settings' (通知音設定) is highlighted with a red arrow. Below it, the 'Notification Settings' screen is shown with two checked options: 'Do not play notification sound' (通知音を鳴らす) and 'Raise volume when reading text' (本文を読み上げる). The volume is set to 5. A red circle highlights the gear icon in the top right of the notification list.

配信確認 2024年06月20日(木) 09時00分  
福島市役所 防災情報  
熱中症を予防しましょう！  
6月になり、気温が30℃を超える日が増えています。こまめな水分補給、適度な休憩に心がけるなど、熱中症への予防意識を高めましょう。猛暑時の一時休憩所「ふくしま涼み処」を実施しています。ぜひご利用ください。  
<https://www.city.fukushima.fukushima.jp/kikikanri-k/bosai/nettyuusyuu.html>  
危機管理室

配信確認 2024年06月15日(土) 08時30分  
福島市役所 防災情報  
熱中症に注意！  
今週末からも暑い日が続く予報が出ています。熱中症は室内で発症する事例も多くみられます。室内では、エアコンや扇風機で室温をこまめに調節しましょう。市の公共施設やスーパーなどを「ふくしま涼み処」として開放しています。ぜひご利用ください。  
<https://www.city.fukushima.fukushima.jp/kikikanri-k/bosai/nettyuusyuu.html>  
危機管理室

設定  
利用者設定  
位置情報設定  
購読設定  
通知音設定  
配信情報の削除  
基本の使い方  
利用規約  
ライセンス情報

通知音設定  
メッセージ受信時の音・動作設定  
 通知音を鳴らす  
音量はスマホ本体の「アラーム音量」で設定できます  
 本文を読み上げる  
音量はスマホ本体の「アラーム音量」で設定できます  
緊急メッセージ受信時の音量を個別に設定する  
5

ver.3.4.12  
ID:A-a-PI37ocyJ13VXv4nJgvhfQI9V