

# 令和6年度 第I期

# 受 講 生 募 集

**募集期間** 令和6年4月12日(金)9:00~4月19日(金)17:00

**申込方法** ①Googleフォーム・・・右記コードを読み込んで、お申込みください。  
②来館窓口・・・上記、募集期間内に直接来館にてお申込みください。  
※お電話でのお申込みは、お受けしていません。

申込みフォーム



**決定通知** 4月20日(土)に、ご登録されたメールアドレス(申込①)か、電話番号(申込②)にご通知します。  
なお、定員を超えた場合は抽選となります。

**お支払** 受講料は、決定通知後、下記、支払期日までにご来館の上お支払いください。  
※支払期日・・・4月21日(日)~4月30日(火)(受付時間 9:00~21:00)

## 働く婦人の家 ■受講対象：市内に居住又は勤務している勤労女性、又は勤労家庭の女性。

教室名	心と体を整えるやさしいヨガ	アロマクラフト教室
	定員15名	定員20名
期 日	5/23・30、6/6・13・20 (毎週木曜日の5回コース)	5/25、6/1・8・15 (毎週土曜日の4回コース)
時 間	14:00~15:30	13:30~15:00
内 容	呼吸を味わいながら安全度の高いポーズを重ね、心身を整えるようにアプローチします。ゆったりとしたペース、シンプルな動きを中心に、無理なことはしません。自分の体にあった「ちょうどいいところ」を守りながら参加いただけます。体をほぐし、呼吸を深めるやさしいヨガを一緒にしましょう。	身近な材料を使って、石鹸や保湿クリームなど、生活を彩る香り小物を作りましょう。
受講料	500円(傷害保険)	2,000円(材料費)
講 師	ロータスヨガスタジオ ラディカあかね 先生	ライブラ香りの学校福島校 講師 小林香代子 先生
場 所	働く婦人の家 軽運動室(2F)	勤労青少年ホーム 娯楽談話室(3F)

## 勤労青少年ホーム ■受講対象：市内に居住又は勤務している勤労女性および男性。

教室名	ゴルフ教室	デジカメ活用教室
	定員10名	定員15名
期 日	5/20・27、6/3・10・17 (毎週月曜日の5回コース)	5/22・29 (毎週水曜日の2回コース)
時 間	19:00~20:30	19:00~20:30
内 容	はじめての方から経験者まで、どなたでも気軽に参加できる教室です。一度プロに見てもらえば上達のコツをつかめます。	フィルム・デジタルカメラの詳しい操作と撮影の実践映像の利用と活用、制作の講座。 様々な機能が多すぎてよく分からない、もう少し技術をあげたい方などは是非お申込みを。
受講料	7,000円(ボール代、打席代・照明代、傷害保険)	2,000円(テキスト代)
講 師	佐藤ゴルフ企画レッスンプロ 佐藤寿一 先生	株式会社大竹写真 竹中大 先生
場 所	ゴルフレンジアミーゴ(福島市成川・現地集合解散)	働く婦人の家 講習室(1F)

### ※共通注意事項

- ・音楽堂コンサートなどの行事と重なる場合は日程の変更があります。
- ・最少開催人数は3名です。申し込み人数が少ない場合は、教室を取りやめることがあります。
- ・キャンセルされた場合は、お支払いいただいた金額の返却はできませんのでご注意ください。
- ・申込者以外の受講は固くお断りいたします。

### お問い合わせ

福島市働く婦人の家、福島市勤労青少年ホーム(入江町1-1 ☎531-6221)