

出会い ふれあい 学びあい

令和6年4月1日発行

Hokushin Learning Center

北信学習センター

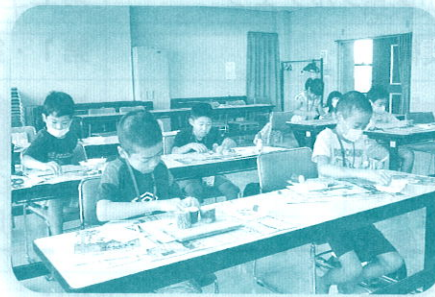


令和6年度主催事業

〈令和5年度の事業の様子～楽しく参加し、学びました。〉



北信リーダー教室
(宿泊学習：カレーづくり)



あそびの広場
(木工クラブづくり)



北信ジュニア将棋教室
(みんなでの対局)



ほくしんキッズクラブ
(親子体操)



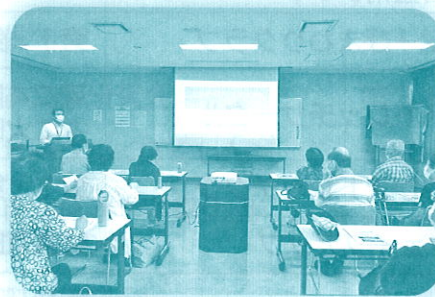
冬休み子ども企画
(お餅料理：餅つき)



ほくしん学びカレッジ
(味噌づくり)



市民学校
(バドミントン教室)



北信悠々クラブ
(防災講座)



みどりの広場
(多肉植物の寄せ植え)

女性スクール



ふれあい(料理教室：旬の野菜)



ゆうがお(染色：シルクストール)

図書室



おななしのとびら



サークル紹介



【絵画・手芸・工芸】

| 活動内容 | 団体名 | 活動日 | 活動時間 |
|-------------|-------------|----------|-------------|
| パッチワークキルト製作 | キルトサークルチェリー | 第1・第3火曜日 | 10:00~16:00 |
| 油 絵 | 北信美術 | 第1・第3土曜日 | 13:00~15:30 |
| 木 彫 | 北信木彫クラブ | 第2・第4水曜日 | 13:30~15:30 |
| 書 道 | 北信書道クラブ | 第1・第3金曜日 | 13:00~15:30 |
| | 書楽会 | 第4月曜日 | 13:30~15:30 |

【スポーツ・健康体操・ダンス】

| 活動内容 | 団体名 | 活動日 | 活動時間 |
|---------|------------------|------------------|-------------|
| 卓 球 | 北信シルバー卓球愛好会 | 第1・第3日曜日 | 18:30~21:00 |
| | MTクラブ | 毎週月曜日 | 10:00~12:00 |
| | サンデー卓球クラブ | 毎週日曜日 | 13:00~15:00 |
| バレーボール | 福島文化瀬上幼稚園バレーボール部 | 毎週木曜日 | 9:00~12:00 |
| 少林寺拳法 | 少林寺拳法 福島瀬上支部 | 毎週月曜日・水曜日 | 18:30~21:00 |
| 太極拳 | 北信太極拳クラブ | 毎週木曜日 | 18:30~21:00 |
| 自 彊 術 | 北信自彊術クラブ | 毎週月曜日 | 18:30~21:00 |
| 健 康 体 操 | ヘルシーひまわりクラブ | 第1・第3月曜日 | 9:00~12:00 |
| | 悠々ストレッチサークル | 月に4回 主に火曜・金曜日 | 10:00~12:00 |
| | さわやかストレッチクラブ | 第1・第3木曜日 | 13:30~16:00 |
| 3 B 体 操 | 3Bシェイプアップ | 毎週月曜日 | 13:30~15:30 |
| ピラティス | IYASHI | 第1・第3・第4月曜日 | 10:00~12:00 |
| | サークルP | 毎週火曜日 | 19:00~21:00 |
| ヨガ | PRAVA | 主に月曜日 | 12:30~14:30 |
| 体調改善運動 | いやし塾 | 毎週火曜日 | 10:00~13:00 |
| ジャディス | 宮代あつぷるジャディス会 | 毎週火曜日 | 10:00~12:00 |
| フラダンス | 北信フラクラブ | 月3回金曜日 | 9:00~12:00 |
| レクダンス | 北信レクダンス・たんぼぼ | 毎週木曜日 | 13:00~16:00 |
| | 北信レクダンスクラブ | 第1・第3日曜日 | 10:00~12:00 |
| | サンライフレクダンスクラブ | 毎週木曜日 | 13:00~16:00 |
| フォークダンス | 福島北信フォークダンスクラブ | 毎週水曜日 | 9:00~12:00 |