

# サークル・団体紹介

令和6年5月1日現在

## 【音楽・芸能・舞踊等】

分類	団体名	活動内容	主な活動日	主な活動時間
コーラス	飯坂歌唱の会	毎月1回の学習会で明るく和やかに歌い、会員の親睦を図り心身共の健康づくりをめざす	第4木曜日	10:00~11:30
	スマイルdeコーラス	女声コーラスグループです。和洋いろいろな名曲を楽しく練習しています。	第2・4火曜日	10:00~12:00
	コーロ・テルメ・いいざか	年齢経験男女を問わず集い美しいハーモニー作りをめざして楽しく合唱しています	第2・4水曜日	10:00~11:30
カラオケ	みちのくカラオケ愛好会	老人ホームボランティアなど	1~3月第2・4日曜13:30~15:00、4~12月第2・4金曜19:00~21:00	
津軽三味線	津軽三味線「むらさきの会」	地域のイベント・施設等に演奏に行っております	第2・4日曜日	10:00~12:00
	じょんからいいざか	津軽三味線の演奏、技能の習得	第1・3火曜日	18:00~21:00
舞踊	響扇会	各イベント・発表会への参加、慰問活動	毎週水曜日	13:00~15:00
	舞踊教室春の会	老人施設等への舞踊訪問・学習センター行事への参加等	第1・2・3日曜日	13:00~15:30

## 【文化・文芸・IT等】

分類	団体名	活動内容	主な活動日	主な活動時間
茶道	飯坂茶道教室	宗偏流の茶道教室です。無理なく楽しく和やかに学んでいます	月3回月曜日	18:30~21:00
短歌	飯坂短歌会	短歌5首程度持ち寄り批評会、互選する	第3金曜日	10:00~12:00
詩吟	中野詩吟会教場	詩歌・吟詠により個性豊かな教養と健康に寄与する	毎週月曜日	13:30~15:30
朗読	朗読の会ひまわり	月2回発声練習から読み方まで元アナウンサーの先生の指導を受けています。	第2・4月曜日	18:30~20:30
囲碁・将棋	飯坂町将棋愛好会	会員相互の親睦と棋力の向上。若い人の参加大歓迎	毎週土曜日	13:00~16:00
	飯坂囲碁愛好会	週一回定例研修会、月1回程度講師を招き研究会を開催	毎週木曜日	13:00~18:00
パソコン	パソコンクラブ☆PeaCh!	ワード・エクセル・年賀状の初級から応用まで	月3回火曜日	19:00~20:00
歴史	飯坂町史跡保存会	飯坂町の歴史・史跡文化財の保存顕彰を目的とする史跡探訪研修、講演会、機関誌等の発行など	伝承講演会：奇数月の最終土曜日13:00~15:00、その他の活動は随時	
子育て	飯坂あひるっこ広場	子育て・孫育ての方のための遊びの広場です。自由遊び、読み聞かせなど自由参加の会です	第4月曜日	10:00~11:30
	福島西子ども劇場飯坂ブロック	プロによる優れた舞台芸術を鑑賞します。異年齢集団の中で子どもも大人も自主的な体験活動を行います	随時	
	飯坂かめさんクラブ	1歳から入学前までのお子さん対象の交通安全を楽しく学ぶサークルです	月1回、水曜日	14:00~1時間程度
	新日本婦人の会福島支部飯坂班	毎週火曜日 絵手紙、第3木曜日 ウォーキング、第4月曜日 話し合っ決めて。その他お花見、クリスマス会等		活動時間10:00~12:00
地域団体など	飯坂婦人会	一人暮らしや高齢者への支援訪問、教養講座(つるし雛づくり)	随時	
	飯坂地区体育協会	スポーツ大会主催、19の専門部への支援など	随時	
その他	大滝会	ふるさと大滝を守る美化活動。草刈り他	随時	

## 【絵画・写真・園芸・手工芸等】

分類	団体名	活動内容	主な活動日	主な活動時間
絵画	いいざか絵友クラブ	絵画一般、シャドーボックス、その他自主学習	毎週日曜日	9:00~12:00
絵手紙	花もも絵手紙クラブ	日ごろの感謝の言葉を表し、お気軽においでください	第2土曜日	13:30~15:30
写真	フォトクラブ・I	写真技術の向上をめざした月1回の例会や季節の撮影会	月1回主に第3土曜日	10:00~12:00
書道	如月書道会	書道一般の知識と技術の習得、初心者から師範まで	月2回、土曜日(不定期)	9:00~11:00
染色	飯坂染色クラブ	月1回、いろいろな染色を楽しんでいます	第3木曜日	13:30~15:30
パステルアート	パステルアートGRANTA	パステルという画材を使用し指で絵を描きます。老若男女誰でも楽しめます。	第1水曜日10:00~12:00、第3水曜日13:00~15:00(大和田集会所)	

## 【料理等】

分類	団体名	活動内容	主な活動日	主な活動時間
そば打ち	そば打ち体験道場	そば打ちのほかうどん打ち等指導。女性会員もいます。花見や旅行も定期的に行っていますよ!	第1・3土曜日	9:00~12:00

【スポーツ・レクリエーション等】

分類	団体名	活動内容	主な活動日	主な活動時間
フラダンス	飯坂フラクラブ	笑顔で踊る「フラ」はストレス解消、若返りに最適です	第2・4火曜日	13:00~14:30
	マカラプア	優雅なフラダンスに魅せられ毎週練習しています。運動不足解消、心の癒し効果も期待できます	毎週水曜日(月4回)	13:00~15:00
ジャディス	飯坂マーチジャディス会	いろいろな曲に合わせて踊る健康ダンスです	毎週月曜日	13:00~15:00
エアロビクス	飯坂エアロビクスクラブ	会員相互の親睦を図りながら心身ともに健康になることを目的に健康体操を行います	毎週木曜日	10:00~12:00
ピラティス	プチ☆トマト	先生から指導を頂いて行うピラティス。ボールを使った体幹トレーニング。	月3回金曜日	10:00~11:00
ルーシーダットン	サークル・ルーシーダットン(花もも)	タイ式ヨガと呼ばれ、つらいポーズはほとんどなく美容と健康に効果があります	第2・4水曜日	10:00~11:00
レクダンス	飯坂レクダンス	音楽に合わせて踊ったり、和気あいあい楽しく体を動かす	第1・2木曜日	13:30~15:00
健康体操	さわやか健康クラブ	マットやボールを使った体操やダンスで楽しく体を動かし会員の笑顔が絶えないクラブです	毎週月曜日	9:00~12:00
	飯坂婦人会健康ダンスクラブ	健康維持するため主に民謡を習っています	毎月金曜日	13:30~15:00
3B体操	飯坂3B体操クラブ	ボール、バルター、バルの3つの道具を使って音楽に合わせて楽しく体を動かしています	毎週木曜日	19:30~21:00
	平野3B体操クラブ	ボール、バル、バルダーを使って体操をしています。老若男女募集しています。	毎週火曜日	10:00~12:00
卓球	平野体協卓球部	主に各種大会に出られるように練習しております	毎週木曜日	19:00~21:00
登山	飯坂山行会	3~11月、月1回の登山、宿泊登山もあり	年間計画に基づく。活動日は不定期	
スポーツウエルネス吹矢	福島県スポーツウエルネス吹矢協会福島いいざか支部	心身の健康増進と会員相互の親睦交流を図ることを目的としています	毎週土曜日	9:00~12:00
吹矢	福島スマイル吹矢	スポーツウエルネス吹矢を通じて心身の健康増進と技術向上を目指す	毎週火曜日	13:00~15:30
	吹矢愛好会 なごみ	吹矢を楽しむ会です。マ트에当たらずとも大丈夫!楽しく続けることで健康維持につながります	毎週月曜日	9:30~11:30
グラウンドゴルフ	飯坂体協グラウンドゴルフ部	健康の維持増進と会員の親睦	毎週火・木・土曜日	13:00~15:00
パークゴルフ	飯坂パークゴルフクラブ	健康の維持増進と会員の親睦、災害時のチャリティ活動	毎週日・月・水・金曜日	13:00~15:00
	福島市パークゴルフ協会飯坂支部	ルール・エチケットで相互の楽しいコミュニケーション作り	毎週日・月・水・金曜日	13:00~15:00
セラバンド	飯坂保健委員会	ボール・セラバンドを使用して運動しています。始める前に血圧測定・準備体操を行います。	第2・第4月曜日	13:00~15:00
ソフトバレーボール	福島市ソフトバレーボール連盟	ソフトバレーボールはバドミントンコートで大きなゴムボールを利用し年代別で行う競技です	7月市連盟大会、市民体育祭、総会等	
バウンドテニス	福島市バウンドテニス協会	バウンドテニスの普及、各種大会の開催・参加	毎週 月火木金土曜日19:00~21:00、水曜日 日中	
太極拳 中国拳法	あすなろクラブ	太極拳の練習	第1・3・5火曜日	13:00~16:00
	太極拳ひまわり	準備運動を大切に。会に参加した日が元気になる。をモットーに活動	原則 第1・第2・第3水曜日	10:00~12:00
	飯坂中国拳法愛好会	昨今の健康ブームに太極拳の動きは下半身の筋力アップに繋がります。一緒にどうぞ	毎週水曜日	19:00~21:00
	飯坂太極拳愛好会	太極拳の練習	毎週水曜日	13:00~16:00
自彊術	太極拳サークルはなもも	健康長寿を目標に太極拳の練習をします。(24式、48式、42式、88式、太極剣など)	第2・4火曜日13:00~15:30 第1・3火曜日は清水分館で実施	
	飯坂自彊術クラブ	日本最初の健康体操を通じて会員の健康管理と親睦を図る	毎週金曜日	10:00~11:30
	自彊術体操クラブ	あせらず、あきらめず、がんばらないをモットーに健康を維持する体操です	毎週火曜日	19:00~20:30
	自彊術しゃくなげ	100年前に出来た日本最初の健康体操です	毎週水曜日	10:00~12:00
スポーツ教室	自彊術ゆらりら	免疫力アップ!ストレス解消!アンチエイジング!体操で健康寿命を伸ばしましょう!	毎週月曜日	10:00~11:30
	キッズスポーツLABO	3歳~中学生までのスポーツ教室。運動神経の向上、体を動かす楽しさを感じてもらいたい教室です	毎週水曜日 17~18年中・年長、18:15~19:15年長・低学年、19:45~20:45高学年・中学生	
スポーツ少年団	平野TTCスポーツ少年団(卓球)	主に県大会以上の大会に出られるように練習しています	毎週火・日曜日19:00~21:00、土曜日18:30~21:00	
	飯坂ソフトボールスポーツ少年団	飯坂小学校での練習または他地区へ試合など	毎週土・日8:00~12:00月曜日15:00~18:00	
	Futuresスポーツ少年団	バレーボールの練習	[小] 月19~21・水18:30~21・土16~19 [中・高・社会人] 土19~21(時)	
	湯野バレーボールスポーツ少年団	1年から6年までの市内の小学生(湯野・飯坂・平野・矢野目・瀬上・清水)が集まって活動しています	毎週火・木曜日18:00~20:00、日曜日9:00~12:00	
	平野バスケットボールスポーツ少年団	練習や試合参加を通して体力向上と仲間と楽しく過ごすことを目的としています	毎週水・木17~19時、土13~17時、日16~19時	

■詳しい活動内容・参加方法(会費など)については直接各サークル・団体へお問合せください  
サークルへの連絡先は飯坂学習センターまでお問い合わせください

飯坂学習センター 電話：542-2122