



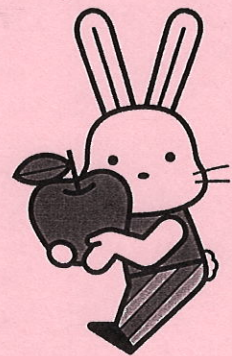
元気でハッピー！

～いきいきエンジョイ教室～

コロナ禍で休止していた健康教室が復活することになりました！
毎日を健康的に過ごすには食生活が大切です。

今回は身体の中からの健康、栄養についての講話のご案内です。

皆さまのご参加をお待ちしております！



参加費無料
要予約です

と き

令和6年3月12日(火)

13:30～15:00

ところ

北信支所2階 大会議室

講 師

管理栄養士 穴戸 麻衣 先生

定 員

20名程度

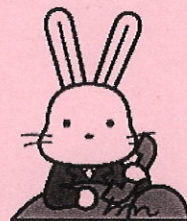
申込締切

令和6年3月5日(火)

❀ 申し込み・お問い合わせ先 ❀

北信西地域包括支援センター

024-552-5544



《営業時間》月曜日～土曜日＊ 8：30～17：30 （＊祝祭日も開所しています）

※日曜日は定休となります。