

健康でいる自分の未来を今からつくろう

知って得する からだにいいこと 2023

6.24 2023 9:30開場
土曜日 10:00開演 ~ 11:30



会場 三河台学習センター
福島市野田町7丁目1-42
※ 駐車場には限りがございます。

定員 50名 ※ 先着順
定員になり次第
申し込み終了

参加費 無料

講師 内柴 佑基 認定作業療法士
郡山健康科学専門学校 教員
きらり健康生活協同組合 職員



生活習慣を見直したい、最近もの忘れが増えてきたかも、体力の衰えを感じる…この先、私のからだはどうなっちゃうの？

そんなあなたに、正しい知識と予防策をお教えます。

当日は、相談コーナー(栄養・お口・体力チェック・介護保険に関することなど)を設けております。ぜひご家族・お友だちと一緒にご参加下さい。

※ 当日は、マスク着用、タオル・水分持参をお願いします。

申し込み・問い合わせ先：きらり健康生活協同組合本部 531-6262

【参加申込書】 申込方法

持参：中央西地域包括支援センター（須川診療所内）、生協本部

電話：531-6262 FAX：531-6333

Web：二次元コードを読み取って、申し込みフォームに直接入力

氏名

電話

住所

二次元コード
申込フォーム

